



A VOTRE SERVICE DEPUIS 1995

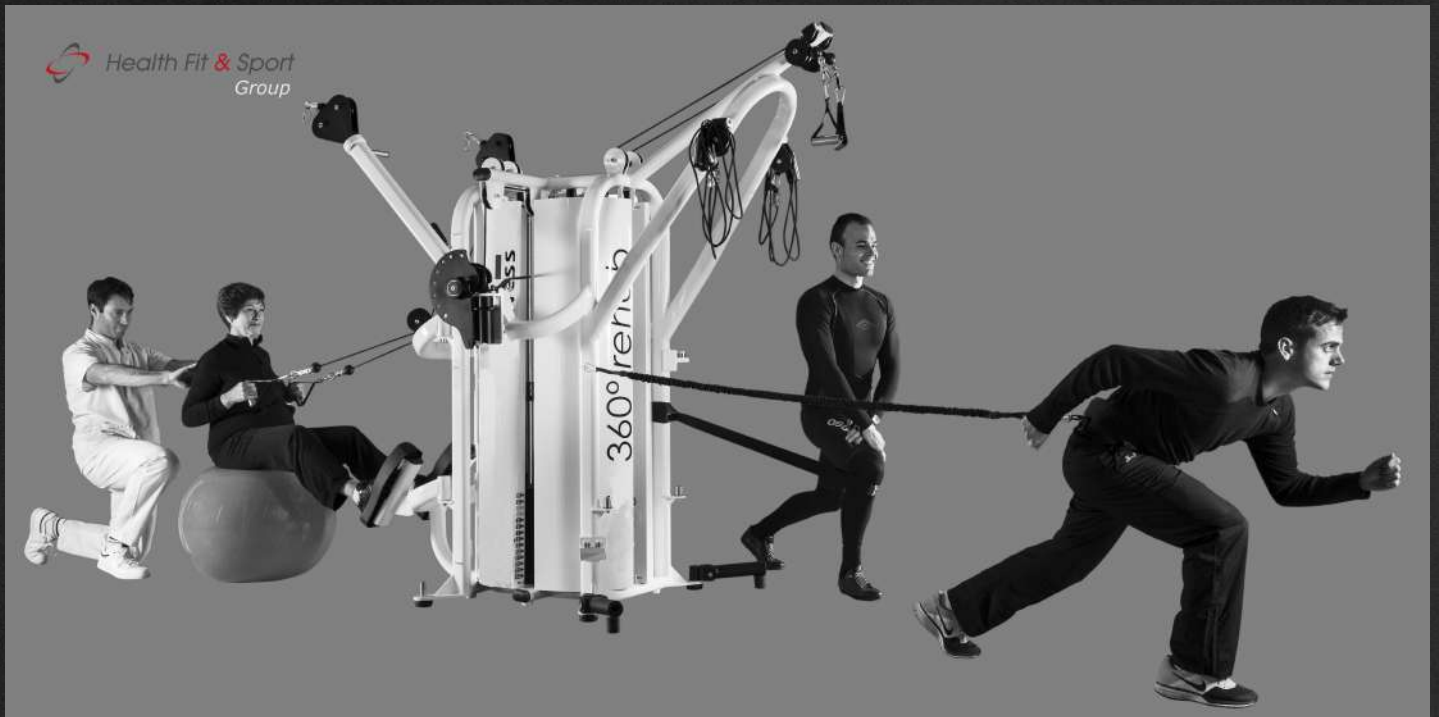
# HFS GROUP



*Catalogue*

# Appareils de FITNESS

# HFS - 360° Concept



*HFS - 360° Concept - A*

HFS-360° Concept est un circuit d'entraînement multifonctionnel qui vous permettra de travailler sur votre condition physique générale, mais aussi sur la rééducation fonctionnelle, notamment grâce à des plaques de charges, des poulies, des éléments en suspension, des élastiques, des disques, des barres, des cordages, des balles et d'autres options!



*HFS - 360° Concept - A*

# HFS - 360° Concept - A

## Le concept

Les appareils HFS-360° Concept vous offrent la possibilité de travailler avec un groupe allant jusqu'à 10 personnes, ce qui est idéal pour créer une dynamique de groupe, par exemple en suivant un rythme musical. Ces machines s'adaptent au mieux pour la préparation physique spécifique.

Le caractère multifonctionnel de ces appareils permettra au groupe un travail tant sur la force, que sur l'endurance, la vitesse ou encore la souplesse et facilitera par la même occasion le coaching.

Enfin, ce concept conçu également pour des personnes à mobilité réduite, répond aussi à des besoins de réhabilitation, d'adaptation ou encore de prévention.

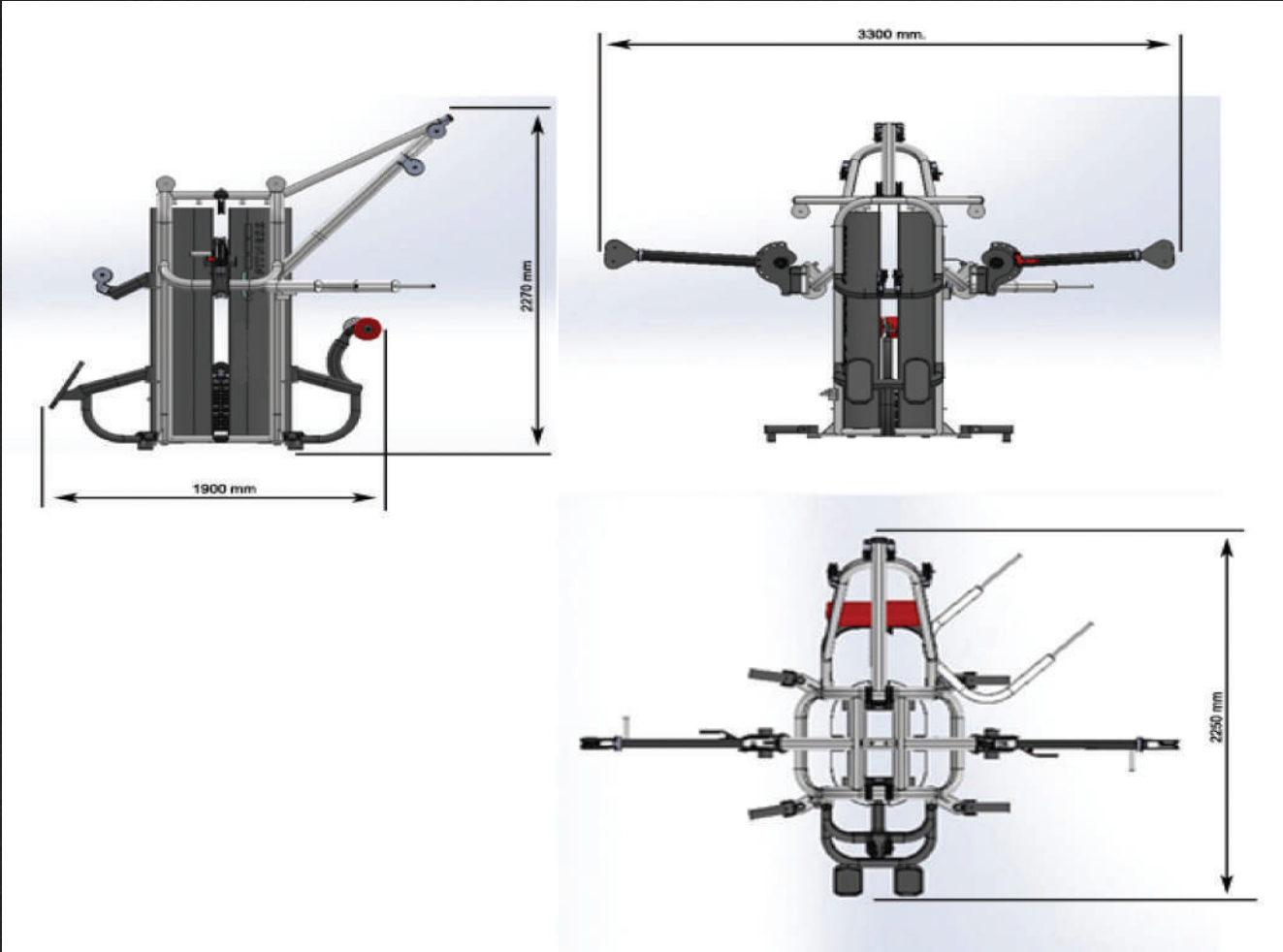
## Les caractéristiques

- 4 blocs de plaques ; 2 de 75 kg et de 2 de 50 kg.
- 1 double sortie haute, mobile et indépendante
- 1 support de double sortie, mobile et indépendante.
- 2 têtes réglables et des bras rotatifs en trois plans.
- 8 exercices avec des accroches pour élastiques.
- 2 accroches d'exercices de suspension (dips).
- 2 accroches 360° articulées pour barres diamètre 30 ou 50
- 1 Support pour les exercices de base biceps / triceps
- 1 support repose pieds
- 1 bras avec rondins de blocage genoux
- 4 Carters de protection en acier.

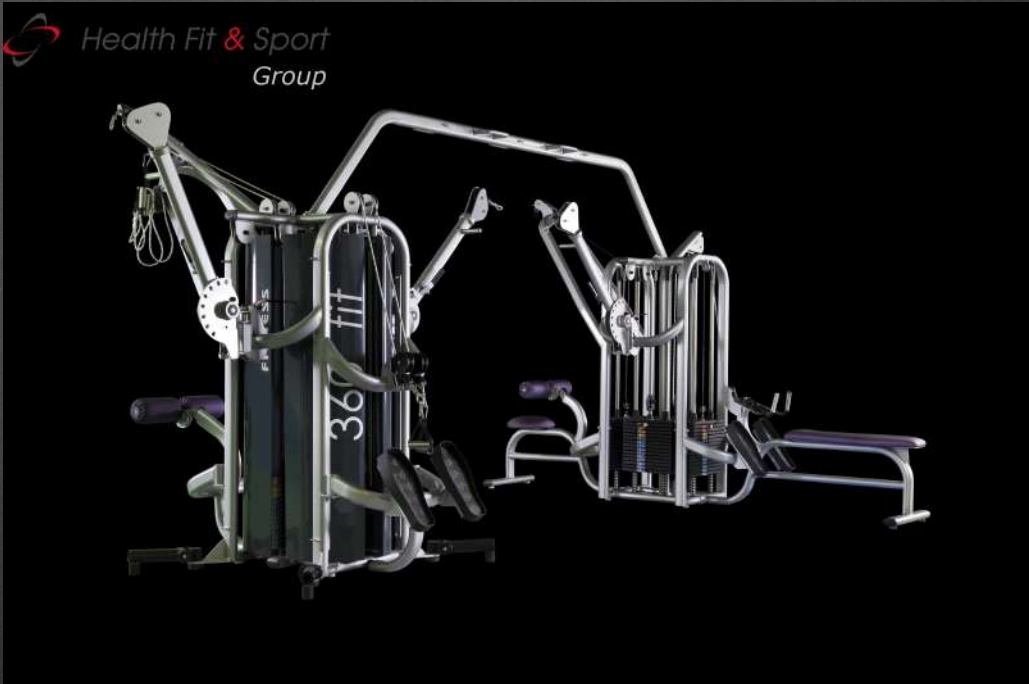




Les dimensions HFS - 360° concept



HFS - 360° Concept - B



## HFS - 360° Concept - B



Comme vous pourrez le constater, cet appareil ressemble fortement au premier présenté. En effet, celui-ci travaille sur le même principe de circuit adapté à un groupe. Il existe donc peu de différences et nous vous prions de prendre contact directement avec notre société pour avoir plus d'informations au sujet de ce deuxième appareil.

### Matériel optionnel (pour les deux appareils)

- Les élastiques.
- Les poignées.
- La "Barre canoë"
- Les accroches supplémentaires articulées à 360° pour barres diamètre 30 ou 50.
- Les barres de musculation.
- La ceinture de chevilles.
- La ceinture ventrale avec crochets.
- Les ballons

### Important (pour les deux appareils)!

Les appareils HFS - 360° Concept sont des machines mono châssis de grande envergure qui ne peuvent pas être installées par du personnel non autorisé.

Ouverture de porte 1.30m minimum pour pouvoir entrer la machine.



# HFS Vélo Elliptique

La meilleure alternative si vous voulez un vélo elliptique mécanique sans consommation d'énergie et faible entretien.



## Caractéristiques techniques du vélo:

Console digitale fonctions : Temps, Vitesse, Distance, Calories, Pulsations cardiaques RPM

Réglage du frein de manière millimétrique

Transmission par courroie trapézoïdale complètement insonorisé

Mouvement reproduisant parfaitement le pas de l'homme

Carters et enjoliveurs en polyéthylène anti-choque ; résistant aux impacts et difficile à casser

Acier inoxydable et peinture anti-corrosion finition vernis. Très résistant contre la sueur et la corrosion.

Protection contre l'oxydation du système de freinage.

S'adapte à tous les utilisateurs.

Châssis en acier avec renfort central.

Système de freinage mono patin sur le dessus du volant avec arrêt d'urgence.

Poids du volant d'inertie 20 kg.

Roues de transport

Deux pieds de nivellement

Manuel d'utilisation en français

Pièces détachées disponibles

# HFS Vélo Indoor

La poursuite de la condition physique et la santé cardio-vasculaire passe également par des cours de Biking.



## Caractéristiques techniques du vélo:

Acier inoxydable et peinture anti-corrosion finition vernis. Très résistant contre la sueur et la corrosion.

Protection contre l'oxydation du système de freinage.

S'adapte à tous les utilisateurs.

Châssis en acier avec renfort central.

Système de freinage mono patin sur le dessus du volant avec arrêt d'urgence. galerie firenza

Poids du volant d'inertie 20 kg.

Transmission par courroie Poly-V.

BB roulements scellé.

Selle anatomique.

Guidon type Triathlon avec revêtement anti transpiration.

Réglage du siège horizontal et vertical

Réglage vertical du guidon

Roues de transport

Deux pieds de nivellement

Pédales avec cale-pieds

Manuel d'utilisation en français

Pièces détachées disponibles en ligne sur ce site



A VOTRE SERVICE DEPUIS 1995

# HFS GROUP

Route de Taillepied 44, 1095 Lutry  
healthsport@bluewin.ch  
+41 21 903 57 67  
[www.healthsport.ch](http://www.healthsport.ch)