



A VOTRE SERVICE DEPUIS 1995

HEALTH FIT & SPORT

HARMONY PROFESSIONAL SPA



Hydrofusion. Un effet efficace et très doux de vapeur combinée et de chaleur infrarouge sur le corps humain. La peau, les muscles et les articulations sont profondément réchauffés, activant la circulation sanguine et le processus de lipolyse, éliminant les toxines et les déchets du corps. La fonction d'hydrofusion augmente l'efficacité des enveloppements corporels - un film de vapeur délicat empêche la composition cosmétique de sécher, tandis que la chaleur infrarouge favorise une pénétration plus profonde des nutriments dans la peau.

Douche Vichy / douche à main. La douche curative Vichy normalise la fonction des organes internes, élimine les défauts de beauté et procure une relaxation complète ou un regain de vitalité. Selon le traitement, vous pouvez ajuster la température, la pression et la direction de l'eau. Des courants puissants masseront rapidement et efficacement la zone à problème, tandis que des gouttes douces et légères élimineront le stress et aideront à éliminer l'insomnie. En raison de la présence d'une douche à main, le thérapeute peut laver tous les cosmétiques restants directement dans la capsule SPA. Cela garantit un maximum de confort et de détente au client tout au long du traitement.

Séance d'hydrothérapie avec massage hydro et bulle d'air. Les traitements à l'eau possèdent des propriétés à la fois apaisantes et rafraîchissantes. Le massage sans douleur est effectué par des jets d'eau et la relaxation du corps est obtenue grâce à des bulles d'air caressantes, remontant du fond de la capsule SPA.

Aromathérapie. Les parfums des champs ou des fleurs exotiques, des graminées des prés, des feuillus ou des conifères aident à faire face au syndrome de fatigue chronique, à l'insomnie, au stress, à l'appétit accru et à l'inflammation de la peau.

Enveloppement complet avec utilisation de masques cosmétiques. L'un des traitements SPA les plus efficaces, offrant des soins de la peau complets. Dans la capsule SPA, vous pouvez effectuer des traitements pour la correction de la silhouette, enrichir la peau de vitamines et de minéraux, ainsi que des enveloppements partiels pour traiter ou prévenir les maladies.

Vibromassage. Le vibromassage peut être pulsatoire rapide ou doux et volumineux. Pendant la séance de vibration, tout le corps est massé simultanément, du cou aux orteils. Le traitement a un impact positif sur le système neuromusculaire et possède un fort effet anti-stress. Le vibromassage est également un moyen efficace de rééducation physique après une blessure, améliore la posture et les formes du corps.

Massage manuel sous l'eau. Le massage à l'eau remplit le corps d'énergie, restaure l'élasticité de la peau et est efficace pour la prévention de nombreuses maladies.

Programmes complexes combinés. Harmony Professional SPA ouvre des possibilités illimitées aux spécialistes du traitement et de la prévention des maladies, de la relaxation, de la lutte contre l'obésité et des problèmes esthétiques.











Fiche Technique

Principales caractéristiques de: Harmony Professional SPA

Créativité

Vous pouvez combiner plusieurs possibilités pour avoir un petit SPA.



Boutons de détection

Les fonctions peuvent être activées par une légère pression sur un bouton.



Conception ergonomique

Chaque partie du cocon est conçue pour répondre à vos besoins particuliers en matière de relaxation.



Principales caractéristiques de: Harmony Professional SPA



STEAM

Vapeur

nettoie la peau et améliore sa structure (élasticité, couleur), augmente la réceptivité de la peau pour activer les ingrédients contenus dans les produits cosmétiques.



INFRARED

Rayonnement infrarouge

Fourni une chaleur profonde, secure et revitalisante pour tous les organes et tissus, améliore le métabolisme, stimule la transpiration, enlève les toxines.



VICHY SHOWER

Douche Vichy

Ressemblant à une forte pluie, fourni un massage doux de la zone réflexe, améliore la circulation du sang et a une action sur le drainage lymphatique, affectant le système nerveux positivement.



VIBROMASSAGE

La table vibrante

améliore et stimule les processus de régénération, aide à éliminer les déchets, a un effet positif sur le système neuro-musculaire.



BOTTOM AIR

Massage d'air

affecte doucement un certain nombre de terminaisons nerveuses et de récepteurs, améliore la circulation périphérique, sature les tissus et organes avec de l'oxygène.



ZONE 1

Massage à l'eau

au moyen de jets d'eau avec différentes direction, forces et températures. A un effet réparateur, relaxant, effet analgésique sur le corps humain.



CHROMOTHERAPY

Lumières LED

représente l'énergie active qui a un impact sur nos processus psycho-émotionnels.



Système musical : accompagnement musical spécialement composé qui a un impact positif sur la perception du traitement.

Table des matières

PRECONDITIONS. SET UP.

Rapport de Qualité

Préconisation pour installation

Connexion électrique

Connexion à l'eau

Séance initial d'échauffement Maintenance

Nettoyage du système d'eau à la vapeur

Condition de garantie de nettoyage du générateur

Marquage sur l'équipement guide des erreurs à l'écran

Introduction de mise en garde

Introduction

Philosophie

Mise en garde importante et informations de sécurité pour l'utilisateur

Précaution sanitaire

Commencer. Utilisation de votre cocoon

Composant de base de votre cocoon

Fonctions sur le panneau de commande A (partie supérieur de l'équipement)

Session d'échauffement

Sauna à vapeur

Aromathérapie

Sauna infrarouge

Visage

Douche de vichy

Vibromassage

Chromothérapie

Timer

Douche des mains

Fonction de contrôle du panneau B (partie inférieure)

Hydrothérapie

Massage à l'eau

air inférieur

chromothérapie

Douche main

Bluetooth Audio

Traitements. thérapies

Sauna à vapeur

Aromathérapie

Infrarouge

Hydro-fusion

Douche de Vichy

Hydrothérapie

Vibromassage

Chromothérapie

Thérapie musicale

1

**Conditions préalables.
Mettre en place.**

Rapport qualité

Numéro de série : _____

Inspection avant expédition

Inspection avant utilisation

Date : _____

Aspects physiques

corps surfaces _____

composants _____

état technique _____

Test de

fonctionnement

panneaux de _____

commande sauna à _____

vapeur sauna _____

infrarouge douche _____

Vichy table vibrante _____

ventilateur facial _____

douche à main _____

Système de musique _____

Lampes à LED _____

Contrôlé par : _____

Avant de commencer à utiliser l'appareil, veuillez remplir ce formulaire et le renvoyer par fax ou par courrier à HFS Group

Conditions préalables à l'installation

Pièce

L'équipement est conçu pour être utilisé à l'intérieur.

La pièce dans laquelle l'équipement est utilisé doit être étanche à l'humidité.

Une ventilation est recommandée, car la machine crée de l'humidité pendant son fonctionnement.

Il est recommandé d'avoir une évacuation générale sur le sol.

Les portes doivent être larges d'au moins 80 cm.

Alimentation

Cordon d'alimentation d'au moins 3 x 2,5 mm² en cuivre croisé.

Le cordon d'alimentation doit être connecté à la boîte de jonction étanche à l'humidité située sur le châssis de l'équipement.

La consommation électrique maximale de l'équipement à la fois est de 3,7kW.

Le courant du dispositif de protection devant l'alimentation de l'équipement ne doit pas être inférieur à 16A.

EAU

CONNECTION A L'EAU

- Deux tuyaux d'eau sous pression sont nécessaires, l'un pour l'eau chaude, l'autre pour l'eau froide, l'une des extrémités étant filetée 3/4.
- La longueur des tuyaux dépend de la distance entre les entrées d'eau.

DRAINAGE

- Le raccord d'évacuation au sol doit être de Ø 50 mm ;
- Le tuyau d'évacuation de l'eau doit être de Ø 50 mm
- La longueur du tuyau d'évacuation dépend de la distance de l'orifice d'évacuation au sol.

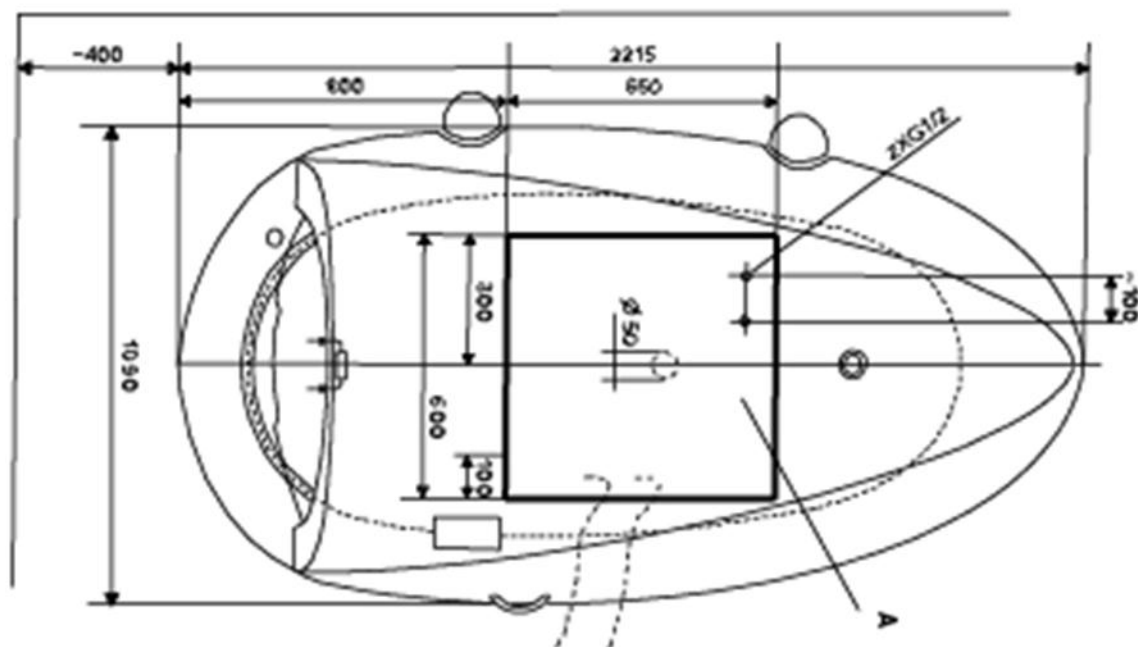


Figure 1

Légende de la figure 1

A- zone pour les entrées d'eau fermables $G\frac{3}{4}$ et pour la sortie d'eau 50 mm au même niveau que le sol. Zone pour le câble d'alimentation $3 \times 2,5 \text{ mm}^2$ avec extrémité libre du câble de minimum 2,0 m et le câble de connexion à la terre 4 mm^2 avec extrémité libre du câble de minimum 2,0 m.

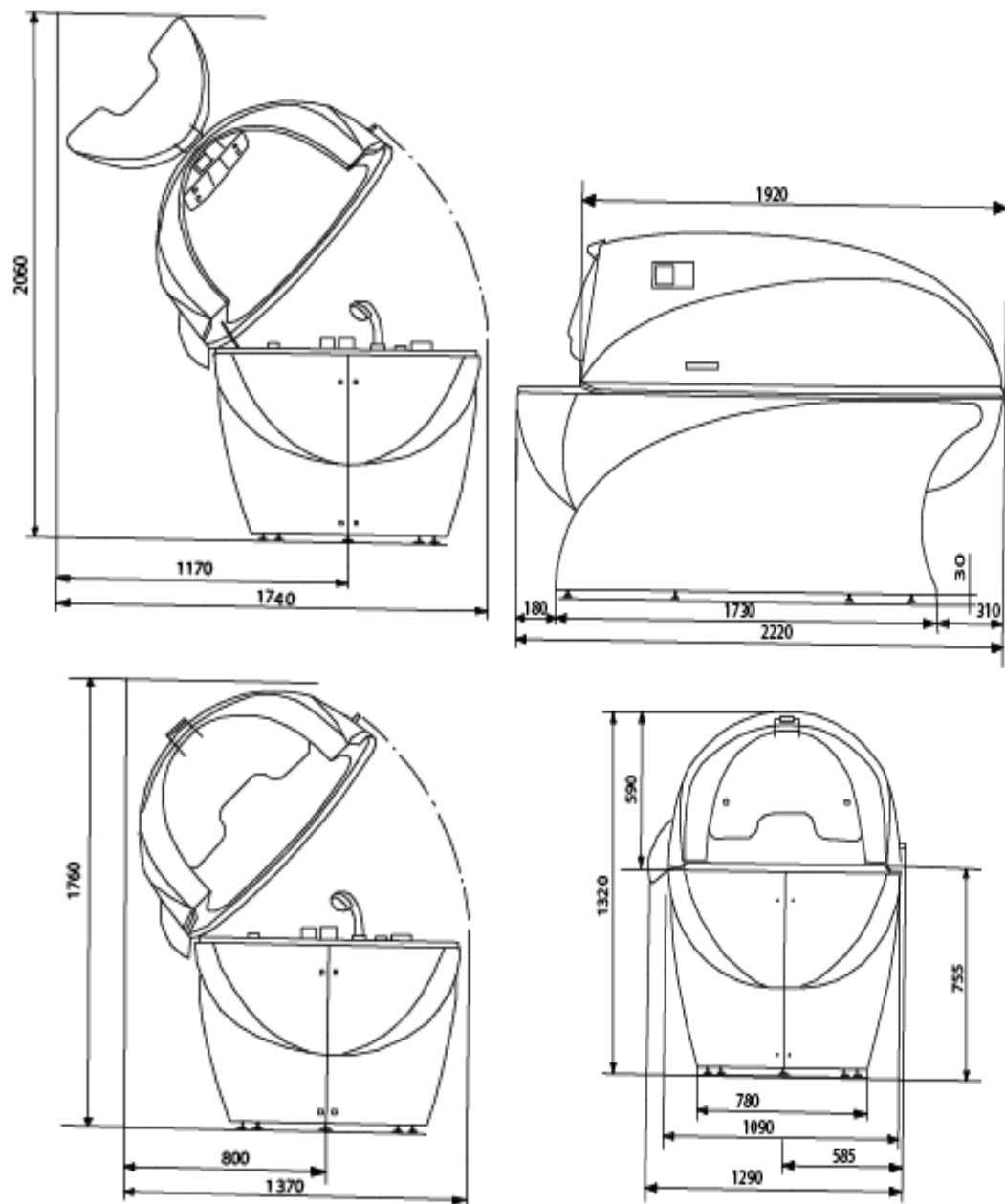


Figure 2

Connection Electrique

Les installations électriques de Harmony Professional SPA doivent être effectuées par des spécialistes qualifiés ou des représentants officiels. SPA JET Pro est un EQUIPEMENT DE CLASSE 1 dans lequel la protection contre les chocs électriques ne repose pas uniquement sur l'ISOLATION DE BASE, mais comprend une précaution de sécurité supplémentaire, qui implique que l'EQUIPEMENT doit être connecté à un conducteur de terre de protection dans un câblage fixe, de telle sorte que les parties métalliques accessibles ne puissent pas devenir sous tension en cas de défaillance de l'isolation de base.

Harmony Professional SPA appartient au groupe des EQUIPEMENTS DE TYPE B, qui offrent un degré de protection contre les chocs électriques, ce qui implique :
- la fiabilité de la connexion de la terre de protection.

Harmony Professional SPA ne peut pas être utilisé si l'air contient un mélange ANAESTHETIQUE INFLAMMABLE AVEC L'AIR ou AVEC DE L'OXYGENE OU DE L'OXYDE NITROUS.

Connection à l'eau

L'installation des entrées d'eau chaude et froide et des raccords de drainage de l'équipement Harmony Professional SPA doit être effectuée par un spécialiste qualifié ou un représentant officiel.

Pour le bon fonctionnement de l'équipement, seule de l'eau de robinet propre doit être utilisée. Si l'eau du robinet contient un pourcentage élevé de substances abrasives ou de rouille, il est recommandé d'installer un filtre à eau.

Séance initiale d'échauffement

Allumez l'appareil en appuyant sur le bouton principal ON/OFF.

Fermez le capot de l'appareil et activez la fonction de sauna à vapeur (STEAM) à partir du panneau de commande supérieur. L'icône suivante apparaîtra à l'écran dans un petit cadre.



Sélectionnez la température maximale de la vapeur en appuyant sur les boutons +/- jusqu'à ce que l'icône de la vapeur apparaisse dans le cadre. Réglez la température sur 48°. La minuterie se règle automatiquement sur 30 minutes.

Après l'arrêt de la séance de vapeur, activez la fonction sauna infrarouge (INFRARED) à partir du panneau de commande supérieur. L'icône suivante apparaîtra à l'écran dans un petit cadre.



Sélectionnez la température infrarouge maximale en appuyant sur les boutons +/- jusqu'à ce que l'affichage indique

50°. C. La minuterie se règle automatiquement sur 30 minutes. Remplissez la baignoire d'eau, en fermant d'abord le drain de la baignoire en faisant glisser le robinet de vidange en position gauche.

Ouvrez les robinets d'eau froide et d'eau chaude. Lorsque le niveau d'eau atteint ~ 1 cm au-dessus des jets dorsaux, fermez l'arrivée d'eau. Activez ensuite toutes les fonctions d'hydrothérapie de la baignoire à partir du panneau de commande inférieur pendant 5 minutes



Fermez le capot de l'appareil et mettez en marche le premier programme de la douche Vichy (VICHY SHOWER) pendant 5 minutes.



Videz la baignoire et aérez l'équipement (mettez le ventilateur en marche pendant 1 minute - l'eau sera projetée par les jets du fond). L'appareil est maintenant prêt à être utilisé. Si l'une des fonctions ne fonctionne pas, veuillez contacter votre revendeur local.

Maintenance

L'entretien régulier de certaines pièces est essentiel pour une longue durée de vie et un fonctionnement irréprochable de l'équipement. L'entretien de routine garantissant un fonctionnement sûr comprend le nettoyage, la désinfection et le contrôle visuel de l'état général de l'équipement.

L'entretien de routine consiste à nettoyer le système d'eau du bain et le générateur de vapeur du cocon.

NB ! Avant d'utiliser l'équipement et de composer le plan d'entretien, la qualité générale et la dureté de l'eau doivent être évaluées.

En cas d'eau de mauvaise qualité (forte teneur en calcaire, fer, particules abrasives, etc.), l'installation d'un filtre à eau approprié est nécessaire. La fréquence de nettoyage du générateur de vapeur dépend directement de la dureté de l'eau.

La garantie sera annulée si l'entretien est effectué de manière non systématique et uniquement en cas de nécessité.

Essayez d'éviter de rayer la surface acrylique avec des éléments durs (sable, bijoux, accessoires, etc.). Ne laissez pas tomber d'objets lourds et durs sur la surface de l'appareil.

Nettoyage des systèmes d'eau

Le nettoyage du système d'eau de la baignoire (jets, pompes et tuyaux) doit être effectué selon les besoins, mais au moins toutes les 50 séances.

Nettoyage des générateurs de vapeur

Afin de composer le plan d'entretien pour le nettoyage du générateur de vapeur, la qualité générale et la dureté de l'eau doivent être évaluées. Nous recommandons d'effectuer un Vital Easytest.

DURETÉ TOTALE	ALLEMAND	CARACTÉRISTIQUES DE L'EAU	CALENDRIER DES SERVICES
< 5TH	<3° dH	Eau très douce	Après toutes les 500 heures de travail
>7 TH	>4° dH	Eau douce	Après toutes les 150 heures de travail
>12TH	>7° dH	Eau semi-dure	Après toutes les 50 heures de travail
>25TH	>14° dH	Eau dur	Après toutes les 15 heures de travail
>35TH	>21° dH	Eau très dur	Installez un filtre d'eau

Autres détails techniques

Le calibre du fusible utilisé dans le circuit principal d'alimentation externe de l'équipement fixe installé :

Disjoncteurs 20A

Les équipements usagés ne peuvent être transportés ou stockés en dessous de 0 degré C.

La capacité d'eau minimale requise pour faire fonctionner la baignoire d'hydrothérapie doit être de ~ 1 cm au-dessus des jets dorsaux.

La charge maximale autorisée sur la table vibrante est de 175 kg.

Conditions de garantie

Le cocon énergétique est garanti contre tout défaut de matériau ou de fabrication, pièces et main-d'œuvre. La période de garantie de l'équipement est calculée à partir de la date d'émission de la facture commerciale.

facture, pour une période de 1 (un) an. La garantie des pièces de rechange, remplacées lors des réparations sous garantie, est valable jusqu'à la fin de la période de garantie de l'appareil lui-même.

- - La base de la garantie est un formulaire de garantie correctement rempli ou une facture commerciale.
- - La garantie s'applique uniquement à la réparation et au remplacement des composants défectueux et ne s'applique pas à d'autres dépenses ou dommages directs ou indirects, causés par un défaut ou un mauvais fonctionnement de l'équipement.
- - La garantie est valable si l'équipement a été régulièrement entretenu (voir le chapitre sur l'entretien dans le manuel d'utilisation) et utilisé conformément aux instructions du fabricant telles qu'elles figurent dans le manuel d'utilisation.
- - En cas d'intervention injustifiée, les frais de transport sont à la charge du client.

La garantie ne s'applique pas dans les cas suivants :

- - En cas d'absence des documents d'achat.
- - Utilisation incorrecte ou négligente de l'appareil (voir le manuel d'entretien du modèle spécifique) ; usure normale ; dommages et défauts, infligés lors d'un raccordement inapproprié de l'appareil à l'alimentation en eau et en électricité, au drainage et à la ventilation, ainsi que lors de l'installation de l'appareil dans la pièce.
- - Dommages/dysfonctionnements causés par la mauvaise qualité de l'eau utilisée (par exemple calcaire, particules abrasives, fer, etc.).
- - Dommages mécaniques (par exemple, les lampes infrarouges), causés par une manipulation incorrecte lors du transport et/ou de l'utilisation de l'équipement.
- - Les dommages et/ou frais directs et/ou indirects causés par des actions ou inactions volontaires/involontaires du client (par exemple, ne pas installer un filtre à eau pour obtenir une qualité d'eau adéquate).
- - Une tentative de réparation, de démontage et/ou de modification effectuée par du personnel non qualifié, autre que HFS Group ou le représentant de son distributeur.
- - Des causes indépendantes du fabricant (vandalisme, foudre, inondation, incendie, surtensions et pics de tension, court-circuit, gel, etc.)
- - Dans le cas où des produits de nettoyage abrasifs à usage intensif ont été utilisés, ainsi que des substances pouvant endommager chimiquement les pièces en acrylique et en polycarbonate.

La garantie ne s'applique pas aux composants et ouvrages suivants

- - Les travaux sous garantie excluent
 - Le coût du transport jusqu'à l'équipement/site.
 - L'élimination des dommages subis par l'équipement à la suite de pannes de drainage, d'alimentation en électricité et en eau.
 - Les travaux liés au dégagement de l'espace pour une zone de travail (0,5 mètre autour de l'équipement).
 - Raccordement des lignes de service nécessaires à l'équipement.
- - Les réparations de dommages mineurs (par exemple, des rayures), qui n'influencent pas la fonctionnalité de l'équipement.
- - Matériaux consommables (tels que le générateur de vapeur, les tubes infrarouges en quartz, les filtres, les douchettes, les tuyaux de pression, etc.)
- - La réparation des dommages infligés par des moyens de transport n'appartenant pas au fabricant.
- - La réparation des dommages causés par une manipulation et/ou un stockage inappropriés par le client.
- - Le coût des travaux et des composants liés à l'utilisation ordinaire et à l'usure normale de l'équipement :
 - Le nettoyage régulier du générateur de vapeur, le remplacement des éléments chauffants.
 - Entretien courant, nettoyage de l'appareil.
 - Remplacement ou nettoyage du tuyau d'évacuation.
- - Élimination des défauts et des dysfonctionnements causés par le non-respect des exigences d'installation et des instructions du manuel d'utilisation.
- - L'entretien de l'équipement (nettoyage, réglage, maintenance, etc.) qui est indiqué dans le manuel d'utilisation.

Toute autre réclamation, notamment les demandes d'indemnisation pour tout dommage non applicable à l'appareil lui-même ou survenu à la suite d'un retard excessif des travaux de réparation ou de la livraison de pièces de rechange, ne sont pas acceptées.

Marquage des équipements

1. CLASSE

EQUIPEMENT dans lequel la protection contre les chocs électriques ne repose pas uniquement sur l'ISOLATION DE BASE, mais qui comprend une précaution de sécurité supplémentaire.

L'EQUIPEMENT doit être relié au conducteur de terre de protection dans le câblage fixe de l'installation de telle sorte que les parties métalliques accessibles ne puissent pas devenir sous tension en cas de défaillance de l'isolation de base.

2. Type B

Harmony Professional SPA appartient au groupe des EQUIPEMENTS DE TYPE B, qui offrent un degré de protection contre les chocs électriques, ce qui implique :

un courant de fuite admissible (10 mA) ;

la fiabilité de la connexion de la terre de protection.

3. IPX5

Selon le degré de protection contre la pénétration de substances nocives dans les l'eau, l'équipement offre une protection contre les JETS D'EAU.

Le marquage est situé sur le cadre d'aluminium porteur sur le dessous de l'équipement.

4. Certificat de conformité

Le marquage CE indique la conformité de l'équipement l'équipement aux directives 2006/95/CE et 2004/108/CE



5. ATTENTION : Examinez la documentation jointe !

Marquage situé sur le couvercle de l'appareil

Guide pour les ERREURS à l'écran

Si l'écran de votre cocon affiche un message d'erreur et que vous entendez des sons inhabituels, cela indique une défaillance du système de fonctionnement. En général, ces problèmes sont liés à une défaillance du générateur de vapeur. Il est à noter qu'un entretien régulier de l'équipement permet d'éviter de tels dysfonctionnements.

LE PANNEAU DE COMMANDE EST AVEUGLE

Problème :

Vous essayez d'allumer l'équipement, mais l'interrupteur d'alimentation ON/OFF ne répond pas.

Solution:

Débranchez l'appareil de l'alimentation principale. Attendez 10 secondes et remettez l'appareil en circuit.

ERREUR 1

Problème:

Affiché à l'écran comme E1. Il s'agit d'un dysfonctionnement de la sonde de température si elle se rompt ou si un court-circuit se produit. En même temps, vous entendez un son : "Du, Du, Du ...". Les boutons du panneau de commande ne fonctionnent pas.

Solution:

Débranchez et rebranchez l'appareil. Si le problème persiste, débranchez l'appareil de l'alimentation principale de et remplacez le capteur de température.

ERREUR 2

Problème:

Affiché à l'écran comme E2. Il s'agit d'une alerte provenant du capteur de niveau d'eau dans le générateur de vapeur. Cette erreur apparaît 60 secondes après l'activation de la fonction vapeur. L'écran affiche E2, vous entendez un son : "Du, Du, Du ..." et le panneau de commande ne répond pas. Le problème apparaît s'il n'y a pas d'eau dans le générateur de vapeur, si le niveau d'eau est trop bas ou si le capteur de niveau d'eau est sale.

Solution:

Assurez-vous que le générateur de vapeur se remplit correctement. Vérifiez si l'alimentation en eau est connectée à l'appareil. Effectuer un nettoyage du générateur de vapeur - le capteur de niveau d'eau peut être sale et ne pas être en mesure d'envoyer une lecture du niveau d'eau. Si tout va bien avec l'alimentation en eau et qu'il n'y a pas de réponse, vérifiez le câble de données du générateur de vapeur, peut-être que certains des contacts des câbles du capteur de niveau d'eau se sont relâchés.

ERREUR 3

Problème:

Affichée à l'écran comme E3. Cette alarme est liée à l'erreur du capteur de niveau d'eau (E2). Si le signal E2 a été présent à l'écran pendant plus de 2 minutes, l'écran signalera E3. Vous entendrez un son : "Du, Du, Du ..." et le panneau de commande ne répondra pas.

Solution:

Assurez-vous que le générateur de vapeur se remplit correctement. Vérifiez si l'alimentation en eau est connectée à l'appareil. Effectuer un nettoyage du générateur de vapeur - le capteur de niveau d'eau peut être sale et ne pas être en mesure d'envoyer une lecture du niveau d'eau. Si tout va bien avec l'alimentation en eau et qu'il n'y a pas de réponse, vérifiez le câble de données du générateur de vapeur, peut-être que certains des contacts des câbles du capteur de niveau d'eau se sont relâchés.

ERREUR 5

Problème:

Affiché à l'écran comme E5. Il apparaît en cas de surchauffe de l'élément chauffant du générateur de vapeur - si la température est supérieure à 108°C. Lorsqu'il n'y a pas d'eau à l'intérieur du générateur de vapeur, l'élément chauffant s'éteint pour le protéger de la surchauffe. Vous entendrez un son : "Du, Du, Du ..." et le panneau de commande ne répondra pas.

Solution:

Arrêtez le fonctionnement, attendez que le générateur de vapeur ait légèrement refroidi. Vérifiez l'alimentation en eau du générateur de vapeur, il se peut qu'elle ne soit pas remplie correctement.

ERREUR 6

Problème:

Affiché à l'écran comme E6. Cela se produit lorsque l'eau ne peut pas quitter le générateur de vapeur après le traitement de la vapeur. Il y aura E6 sur l'écran, vous entendrez un son : "Du, Du, Du ..." et le panneau de commande ne répond pas.

Solution:

Débranchez l'appareil de l'alimentation principale. Vérifiez la vanne de vidange, elle peut être coincée dans la prise ou ne pas recevoir la tension requise de 12V.

2

Introduction.

Avertissements.

Précautions importantes et informations sur la sécurité de l'utilisateur

Lors de l'utilisation de ce système, les procédures suivantes doivent toujours être respectées :

IMPORTANT : Lisez attentivement la section 2 de ce manuel - "Instructions générales et précautions sanitaires" - afin d'éviter tout risque pour la santé ou effets indésirables de l'utilisation du cocon !



AVERTISSEMENT : Ne restez pas trop longtemps dans un sauna à haute température ou dans un bain très chaud. Les nouveaux utilisateurs doivent s'habituer au système avant d'effectuer des séances plus longues.

Pour des raisons d'hygiène, tous les baigneurs doivent prendre une douche et se laver soigneusement le corps avant d'utiliser le système.

Pour réduire le risque de blessure, ne laissez pas les enfants, les personnes âgées ou les personnes souffrant d'un handicap mental/physique utiliser ce système sans la surveillance étroite d'un personnel qualifié à tout moment.

La sécurité, la fiabilité et les performances de l'équipement HFS Group ne peuvent être garanties que si :

- L'installation et les autres actions, y compris les modifications et les réparations, sont effectuées par des spécialistes qualifiés ou des représentants officiels de HFS Group

- L'installation est réalisée conformément aux règles et réglementations applicables énumérées dans la partie "Conditions préalables à l'installation" du présent manu

N'utilisez pas l'appareil si le cordon d'alimentation est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou s'il a été endommagé. Contactez le centre de service HFS Group pour une inspection et une réparation.

Évitez le contact du cordon d'alimentation avec des surfaces chaudes.

Utilisez uniquement de l'eau propre du robinet.

N'insérez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.

Une immersion prolongée dans un sauna ou un bain chaud peut provoquer une hyperthermie.

Il est interdit aux personnes en état d'intoxication alcoolique ou médicamenteuse d'utiliser le système, car cela augmente considérablement le risque d'hypothermie fatale.

Les personnes ayant des antécédents médicaux défavorables ou utilisant des médicaments doivent consulter leur médecin avant d'utiliser ce système. Les femmes enceintes ou susceptibles de l'être doivent consulter leur médecin avant d'utiliser ce système.

Précaution de santé

Les traitements dans le cocon énergétique NeoQi® sont contre-indiqués dans les cas suivants :

- Traumatisme aigu, inflammation
- Fièvre
- Maladies cutanées inflammatoires et allergiques aiguës, plaies
- Insuffisances cardiovasculaires, maladies cardiaques, hypertension
- Troubles de la circulation
- Diathèses hémorragiques
- Diabète avancé, en particulier de type I
- Œdème
- Grandes cicatrices
- Altération de la sensation
- Malignité
- Déficits cognitifs ou de communication qui empêchent de signaler l'inconfort, la douleur
- Grossesse

Veillez consulter votre médecin en cas de doute sur un état ou une réaction.

!! Période de repos post-traitement - Les traitements impliquant le chauffage du corps doivent être suivis d'une période de repos d'une durée d'au moins une demi-heure, afin de permettre au corps de retrouver une température normale.

!! En cas d'aggravation d'un état, arrêtez immédiatement d'utiliser le cocon.

Insuffisances cardiovasculaires, maladies cardiaques - Les applications chaudes et froides qui augmentent le rythme cardiaque et la pression sont contre-indiquées, car elles peuvent surcharger un cœur déjà **affaibli**.

Hypertension (tension artérielle élevée)

- Les applications de chaleur et de froid qui augmentent la fréquence et la pression cardiaques sont contre-indiquées, car elles peuvent surcharger un cœur déjà affaibli.

rythme cardiaque sont contre-indiqués en raison de la surcharge du cœur.

Cancer - Les traitements destinés aux clients atteints de cancer doivent être effectués avec prudence. Il est fortement recommandé de ne travailler avec un client qu'avec le consentement de son médecin. Les hémophiles et toute personne prédisposée aux hémorragies doivent éviter tout type de traitement par le chaud et le froid, car la vasodilatation provoquée augmente le risque d'hémorragie.

Sensibilité réduite - Tout état de sensibilité réduite constitue une contre-indication à un traitement, car le client n'est pas en mesure de sentir si la peau est trop froide ou trop chaude.

Faiblesse - La thérapie par la chaleur peut être contre-indiquée pour un client qui se sent faible, car un traitement peut aggraver son état.

Anémie - Les traitements corporels chauds peuvent augmenter la demande cellulaire en oxygène, ce qui ne peut être satisfait en cas d'anémie.

Lésions cutanées - Le traitement est contre-indiqué en cas de peau endommagée ou d'autres irritations qui peuvent être exacerbées.

Les lésions cutanées telles que les pustules, les papules, les ampoules infectées peuvent se rompre en raison de la vasodilatation accrue et sont contre-indiquées.

Grossesse - Les traitements par chaleur sur tout le corps sont contre-indiqués pour les femmes enceintes, car ils peuvent être associés à l'apparition de malformations congénitales. Cela contre-indique l'utilisation de bains chauds corporels à température constante, de saunas, ainsi que les applications locales de chaleur sur l'abdomen.

Si vous êtes enceinte ou si vous pensez l'être, cessez d'utiliser le sauna.

Le lien entre la fréquentation des saunas à basse température et les malformations congénitales n'a pas encore été prouvé.

Stimulateurs cardiaques - Le vibromassage est contre-indiqué pour les personnes portant un stimulateur cardiaque. Épilepsie - Le vibromassage est contre-indiqué pour les personnes épileptiques.

Maladie vasculaire périphérique - Le massage sous l'eau est contre-indiqué en cas de troubles veineux, de thrombose et de varices. Les clients souffrant d'artériosclérose peuvent avoir des artères affaiblies ou bloquées. Les procédures thermiques améliorent le métabolisme des tissus et la demande en oxygène, les traitements thermiques sont donc contre-indiqués.

Pouls - La fréquence cardiaque ne doit pas dépasser 140 battements par minute, car elle risque de surcharger le cœur. La fréquence cardiaque peut être contrôlée sur la surface interne du poignet.

Diabète - Un diabète avancé, en particulier de type I (diabète juvénile), peut réduire la capacité du patient à ressentir les lésions tissulaires, notamment dans les extrémités inférieures. Les dommages vasculaires, qui sont une conséquence de cette maladie, réduisent le flux sanguin vers les tissus endommagés. Le surchauffage de ces zones est contre-indiqué. Veuillez consulter votre médecin.

Sensibilité de la peau - Les applications en eau froide sont contre-indiquées pour les clients qui ont déjà souffert d'engelures, qui présentent une hypersensibilité au froid due à la maladie de Raynaud ou qui souffrent d'autres affections telles que l'hypotension.

Hypothyroïdie - Les applications d'eau froide sont contre-indiquées pour les clients souffrant d'hypothyroïdie, car elles ralentissent le métabolisme primaire.

Problèmes rénaux - Le froid est contre-indiqué en cas de dysfonctionnement ou de maladie rénale.

Inflammation - Les applications de chaleur sont contre-indiquées dans les cas d'inflammation aiguë, comme les bursites, l'arthrite, les tendinites, les entorses et les foulures.

Le chauffage intense est strictement contre-indiqué en cas d'infections localisées, qu'elles soient dentaires, articulaires ou autres.

Si vous avez récemment subi une blessure (ou une infection aiguë) de l'articulation, celle-ci ne doit pas être chauffée pendant les 48 heures qui suivent le traumatisme ou tant que la fièvre et le gonflement ont disparu. L'application d'un chauffage intense, quel qu'il soit, en cas d'inflammation chronique des articulations, peut entraîner des réactions douloureuses.

Il n'est pas recommandé d'augmenter la température du corps pour les personnes souffrant d'un dysfonctionnement des glandes surrénales, d'un lupus érythémateux disséminé ou d'une sclérose en plaques.

Les broches et tiges métalliques, les articulations artificielles ou tout autre implant chirurgical reflètent généralement les rayons infrarouges et ne sont donc pas chauffés par ce système.

Arrêtez d'utiliser la fonction infrarouge si vous ressentez une douleur dans la zone de l'implant.

Le silicone absorbe l'énergie infrarouge. Les implants ou prothèses en silicone du nez ou de l'oreille peuvent être chauffés par les rayons infrarouges. Cependant, comme le silicone fond à une température supérieure à 200 °C, le sauna infrarouge ne l'endommage pas. Avant d'utiliser le système, il est recommandé de consulter votre médecin.

! ! N'essayez pas de traiter une maladie à l'aide d'une capsule de sauna infrarouge de manière indépendante, sans surveillance ou sans l'aide d'un médecin certifié.

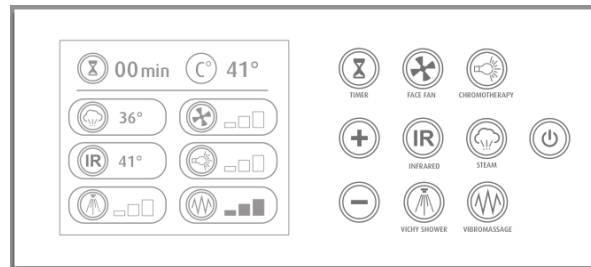
! ! Ne pas tenter de traiter une maladie à l'aide d'un sauna infrarouge de façon indépendante, sans supervision ou sans l'aide d'un médecin certifié.

3

**Pour commencer.
Utilisation de votre
cocon.**

Composants de base de votre cocon

La partie supérieure du cocon énergétique Harmony Professional SPA est commandée par un panneau de commande numérique. Le panneau de commande A est monté sur la console au-dessus du visage et sur le côté supérieur droit de la hotte pour la commodité du thérapeute.



La partie inférieure du cocon Harmony Professional SPA est actionnée par trois boutons pneumatiques. Les boutons pneumatiques sont montés sur le côté droit de la baignoire.

1. Bouton pneumatique - pompe à eau (dos, côté et jambes)
2. Bouton pneumatique - massage du fond par bulles d'air
3. Bouton pneumatique - lampe LED

FONCTIONS DU PANNEAU DE COMMANDE A (partie supérieure de l'équipement)

Séance d'échauffement

Avant le traitement :

Mettez d'abord la machine en marche à l'aide du bouton ON/OFF du panneau de commande.



IMPORTANT : Toutes les fonctions de l'appareil peuvent être désactivées en appuyant sur le bouton ON/OFF.

Le client doit être informé de l'emplacement et du fonctionnement du bouton ON/OFF avant d'activer une quelconque fonction !

Avant d'utiliser le sauna à vapeur, les produits d'aromathérapie et le sauna infrarouge, vous devez réchauffer la partie supérieure de l'équipement, afin de garantir un niveau de confort maximal au client dès le début des traitements.

Activez maintenant la fonction vapeur (STEAM) sur le panneau de commande A (voir figure ci-dessus) et sélectionnez la température souhaitée. Il faut environ 10 minutes pour préchauffer le sauna. Lorsque la température atteint 39°C, le sauna est prêt à être utilisé. Le cocon énergétique maintiendra automatiquement ce niveau de température. La température peut être modifiée tout au long de la séance.

Pour des raisons d'hygiène, tous les baigneurs doivent prendre une douche et se laver soigneusement le corps.

avant d'utiliser le système et portez des sous-vêtements jetables pendant la séance. Tenez compte des besoins spécifiques de votre client et confirmez le plan de la séance de traitement avec lui.

Pendant le traitement :

Une fois le cycle d'échauffement terminé, le capot du cocon peut être ouvert et le client peut s'allonger sur la table vibrante. Le capot du cocon doit être fermé lentement.

Et de manière prudente. **IMPORTANT:**

Sécurité et précaution doivent être suivies quand on place le client dans le cocon, notamment lors de l'ouverture et de la fermeture du capot du cocon.

Le cocon d'énergie doit être utilisé à tout moment en position complètement ouverte (la capuche repose complètement sur les charnières) ou complètement fermée.

Une fois le client confortablement installé sur la table vibrante, le capot du cocon peut être abaissé lentement et avec précaution, en veillant à ce que la tête, les bras et les jambes du client entrent complètement dans le cocon énergétique. Ne laissez jamais le capot du cocon en position partiellement ouverte ou fermée !

Veuillez rappeler au client que pendant le traitement, il est possible de s'allonger sur le dos (supine), sur l'abdomen (prone) ou sur un côté.

Vous pouvez maintenant activer les fonctions nécessaires pour commencer le traitement dans un cocon énergétique . Pour assurer un confort encore plus grand pendant une séance de sauna, il est possible d'activer la fonction de ventilateur facial (FACE FAN), qui est comme une brise légère qui renforce la sensation agréable tout au long du traitement, en conservant un rythme respiratoire libre, régulier et paisible. Veuillez vous assurer que votre client est à l'aise pendant le traitement, si nécessaire, ajustez la température. Nous vous recommandons vivement de commencer par des séances avec des températures plus basses et, une fois que le corps s'est habitué à la chaleur, celle-ci peut être augmentée.



AVERTISSEMENT : Faites attention aux jets de vapeur ! Ne placez pas vos jambes sur ou trop près de la sortie de vapeur !

Après le traitement :

Après le sauna, le client peut utiliser une douche à main. Dans ce cas, vous devez lui fournir toutes les instructions nécessaires avant le traitement, évitant ainsi à votre client des inquiétudes et un inconfort inutiles.

Pour l'utilisation indépendante de la douche à main, le capot du cocon doit être ouvert et le client doit être en position assise. La douchette doit être connectée à l'aide d'un raccord rapide spécial - insérez l'extrémité du tuyau dans la fente (l'eau commence à couler), la température de l'eau peut être réglée à partir du thermostat.

Après le traitement, offrez à vos clients un rafraîchissement - eau propre ou tisane. Rappelez à votre client qu'après les traitements thermiques, le corps a besoin de repos pendant au moins une demi-heure, afin de lui permettre de retrouver un niveau de température normal. La période de repos post-traitement est donc particulièrement importante pendant la saison froide pour réduire le risque d'attraper un rhume.

Sauna à vapeur

NB ! Le sauna à vapeur ne doit être utilisé que sur le lit vibrant !

Placez le lit vibrant sur la baignoire et branchez le cordon d'alimentation à l'arrière de l'appareil.

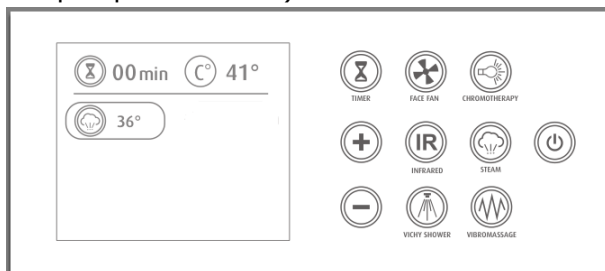
Après le cycle de réchauffement, le capot du cocon peut être ouvert et le client peut s'allonger sur la table vibrante. Le capot du cocon doit être fermé lentement et avec précaution.

Placez un morceau de tissu spécial sur la zone ouverte près de la tête du client. Le Neck Cloth empêchera la vapeur excessive de s'échapper du cocon pendant le traitement. Le Neck Cloth est disponible dans la gamme de produits de soutien.

Pour activer la fonction vapeur, appuyez sur le bouton STEAM du panneau de commande A.



L'indicateur de vapeur apparaît à l'écran entouré d'un cercle (la vapeur est générée en quelques minutes).



Pour sélectionner la température souhaitée, appuyez sur les boutons +/- du panneau de commande A, pendant que le

L'indicateur de vapeur est entouré d'un cercle. Vous verrez la température sur l'écran.



AVERTISSEMENT : Faites attention aux jets de vapeur ! Ne placez pas vos jambes sur ou trop près de la sortie de vapeur !

Le cocon va automatiquement maintenir le niveau température. La température peut être modifiée tout au long de la séance. Pour cela, vous devez maintenir votre doigt pendant au moins 2 secondes sur le bouton STEAM, l'indicateur de vapeur sera entouré d'un cercle et vous pourrez régler la température en appuyant sur les boutons +/-.



La température doit être choisie en fonction des besoins individuels de chaque personne et nous recommandons d'utiliser des températures plus basses pour les premières séances. La température la plus couramment utilisée se situe entre 38 et 42°C.

Il est important de communiquer avec le client tout au long de la séance pour s'assurer que la température choisie est confortable.

Si vous ouvrez le capot du cocon pendant la séance, la fonction vapeur reste activée.

Nous vous recommandons d'arrêter la fonction avant d'ouvrir la hotte.

Pour arrêter la fonction, appuyez sur le bouton STEAM.

Aromathérapie

Remplissez le récipient spécial fixé à la buse de vapeur avec l'émulsion aromatique hydrosoluble souhaitée. Pendant la séance de sauna à vapeur, l'arôme du récipient se répandra uniformément à l'intérieur du cocon énergétique.
Après la séance, rincez le récipient à l'eau.

L'aromathérapie ne peut être réalisée qu'avec la fonction vapeur activée.
Ne touchez pas la buse de vapeur et le réservoir d'arôme pendant la fonction sauna vapeur activée et peu après le traitement - la surface chaude peut brûler votre peau.



AVERTISSEMENT :

Veillez ne pas utiliser de liquides aromatiques concentrés 100% synthétiques pour l'aromathérapie. Ils peuvent sérieusement endommager la surface acrylique de votre appareil.
Vous pouvez utiliser des émulsions d'arômes solubles dans l'eau.
Si vous avez des questions, veuillez contacter votre distributeur.
La garantie du fabricant ne couvre pas les dommages à la surface acrylique causés par une utilisation incorrecte des liquides aromatiques synthétiques.

Sauna infrarouge

NB ! Le sauna infrarouge ne doit être utilisé que sur le lit vibrant !

Placez le lit vibrant sur la baignoire et branchez le cordon d'alimentation à l'arrière de l'appareil.

NB ! Les fonctions sauna infrarouge et douche Vichy ne peuvent pas fonctionner en même temps.



AVERTISSEMENT ! Ne laissez pas l'eau entrer en contact avec l'élément chauffant IR - cela peut endommager la lampe.

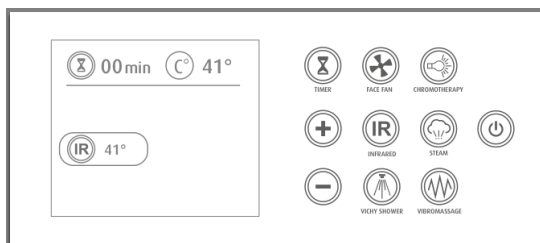
Après le cycle de réchauffement, le capot du cocon peut être ouvert et le client peut s'allonger sur la table vibrante. Le capot du cocon doit être fermé lentement et avec précaution.

Placez un morceau de tissu spécial sur la zone ouverte près de la tête du client. Le Neck Cloth empêchera la vapeur excessive de s'échapper du cocon pendant le traitement. Le linge pour le cou est disponible dans la gamme de produits de soutien.

Pour activer la fonction de sauna infrarouge, appuyez sur le bouton INFRARED du panneau de commande A.



L'indicateur infrarouge apparaîtra sur l'écran entouré d'un cercle. (Vous sentirez une chaleur après quelques minutes).



Pour sélectionner la température souhaitée, appuyez sur les boutons +/- du panneau de commande A, lorsque l'indicateur infrarouge est entouré d'un cercle. Vous verrez la température sur l'écran.

Le cocon énergétique maintiendra automatiquement ce niveau de température. La température peut être modifiée tout au long de la séance. Pour cela, vous devez maintenir votre doigt pendant au moins 2 secondes sur le bouton INFRAROUGE, l'indicateur infrarouge sera entouré d'un cercle et vous pourrez ajuster la température en appuyant sur les boutons +/-.



La température doit être choisie en fonction des besoins individuels de chaque personne et nous recommandons d'utiliser une température plus basse pour les premières séances. La température la plus couramment utilisée se situe entre 38 et 42°C.

Il est important de communiquer avec le client tout au long de la séance pour s'assurer que la température choisie est confortable.

Si vous ouvrez le capot du cocon pendant la séance, la fonction infrarouge restera activée.

NB ! La fonction infrarouge doit être désactivée lors de l'ouverture de la capuche !

Pour désactiver la fonction, appuyez sur le bouton INFRAROUGE.

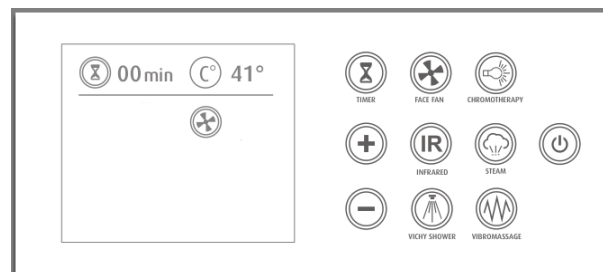
Ventilateur de visage

Pour maintenir une respiration normale pendant une séance de sauna, il est possible d'activer la fonction de ventilateur facial (FACE FAN).

Pour activer la fonction de ventilateur facial, appuyez sur le bouton FACE FAN du panneau de commande A.



Un ventilateur facial apparaîtra à l'écran, entouré d'un cercle. (Vous sentirez un flux d'air sur votre visage).



Pour désactiver la fonction, appuyez sur le bouton FACE FAN.

Douche de Vichy

NB ! La douche Vichy ne doit être prise que sur le lit vibrant !

NB ! Ne remplissez pas la baignoire d'eau lorsque la Douche Vichy fonctionne à partir de l'alimentation en eau !

Placez le lit vibrant sur la baignoire et branchez le cordon d'alimentation à l'arrière de l'appareil.

NB ! Les fonctions sauna infrarouge et douche Vichy ne peuvent pas fonctionner en même temps.

Avant d'activer la fonction douche Vichy, vérifiez la température de l'eau réglée sur le thermostat.



ATTENTION !

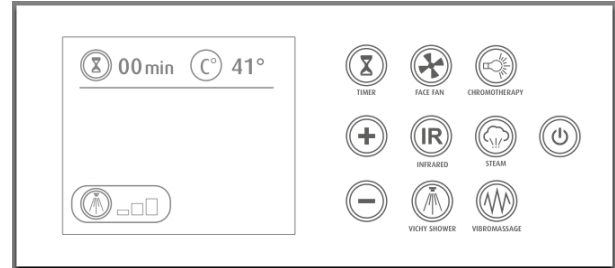
La température de l'eau de la douche Vichy est la température réglée sur le thermostat. La température de l'eau peut être réglée en fonction des souhaits du client et de l'objectif du traitement en cours.

Après le cycle d'échauffement, le capot du cocon peut être ouvert et le client peut s'allonger sur la table vibrante. Le capot du cocon doit être fermé lentement et avec précaution.

Placez un morceau de tissu spécial sur la zone ouverte près de la tête du client. Le Neck Cloth empêchera la vapeur excessive de s'échapper du cocon pendant le traitement. Le Neck Cloth est disponible dans la gamme de produits de soutien. Pour activer la fonction de douche Vichy, appuyez sur le bouton VICHY SHOWER du panneau de commande A.



La douche Vichy apparaîtra à l'écran, entourée d'un cercle. (L'eau commencera à couler des jets Vichy).



Il y a 3 vitesses de douches de Vichy:

1. Lente pour réhabilitation
2. Vitesse moyenne
3. Changement rapide du profil de l'eau, particulièrement adapté au lavage des produits cosmétiques (exfoliants, enveloppements, etc.).

Pour sélectionner la vitesse de la douche Vichy souhaitée, appuyez sur les boutons +/- du panneau de commande A, lorsque l'indicateur de la douche Vichy est entouré d'un cercle. L'écran affiche la vitesse sélectionnée.



Il est possible de régler la douche Vichy tout au long de la séance. Pour cela, vous devez maintenir le doigt pendant au moins 2 secondes sur le bouton VICHY SHOWER, l'indicateur de la douche Vichy sera entouré d'un cercle et vous pourrez régler la vitesse en appuyant sur les boutons +/- . Pour modifier la zone que vous souhaitez masser avec Vichy, réglez manuellement la position des jets Vichy.

Pour éteindre la fonction, appuyez sur le bouton VICHY SHOWER.

Vibromassage

Placez le lit vibrant sur la baignoire et branchez le cordon d'alimentation à l'arrière de l'appareil.

NB ! Pour éviter le déplacement de la table vibrante, veuillez ne pas faire de mouvements brusques lorsque vous êtes allongé sur la surface.

NB ! La charge maximale sur la table vibrante est de 175 kg.

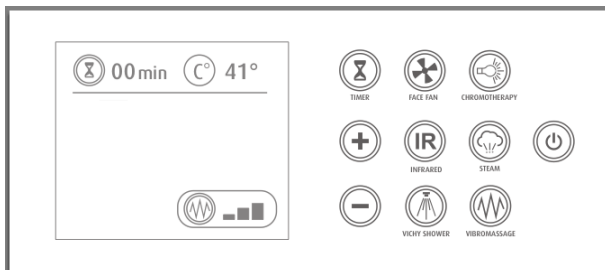
IMPORTANT !

La fonction de vibromassage ne doit être activée que lorsque le client est allongé sur la table !

Pour activer la fonction de vibromassage, appuyez sur le bouton VIBROMASSAGE du panneau de commande A.



L'indicateur VIBROMASSAGE apparaît à l'écran, entouré d'un cercle. (Vous ressentirez une vibration).



Il existe 3 positions d'intensité de vibration :

1. Vibration douce pour une relaxation ultime et une stimulation douce des processus métaboliques.
2. Vitesse moyenne
3. Vibration intensive pour accélérer le métabolisme et la désintoxication

Pour sélectionner la vitesse de vibration souhaitée, appuyez sur les boutons +/- du panneau de commande A, lorsque l'indicateur VIBROMASSAGE est entouré d'un cercle. L'écran affiche la vitesse sélectionnée.



Il est possible de régler l'intensité des vibrations tout au long de la séance. Pour cela, vous devez maintenir le doigt pendant au moins 2 secondes sur le bouton VIBROMASSAGE, l'indicateur VIBROMASSAGE sera entouré d'un cercle et vous pourrez régler l'intensité en appuyant sur les boutons +/-.

Pour désactiver la fonction, appuyez sur le bouton VIBROMASSAGE.

Chromothérapie

Pour activer la fonction de chromothérapie, appuyez sur le bouton CHROMOTHERAPY du panneau de commande A.

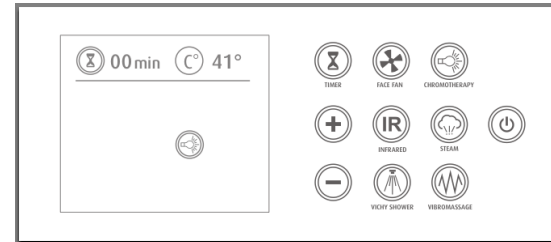


L'indicateur de chromothérapie apparaîtra sur l'écran entouré d'un cercle. (Vous verrez les lumières LED briller).

La chromothérapie va automatiquement activer le premier programme - un changement doux entre toutes les couleurs présentes dans l'appareil.

L'ordre des couleurs dans la fonction chromothérapie :

1. Déplacement doux et continu entre toutes les couleurs.
2. Rouge
3. Vert



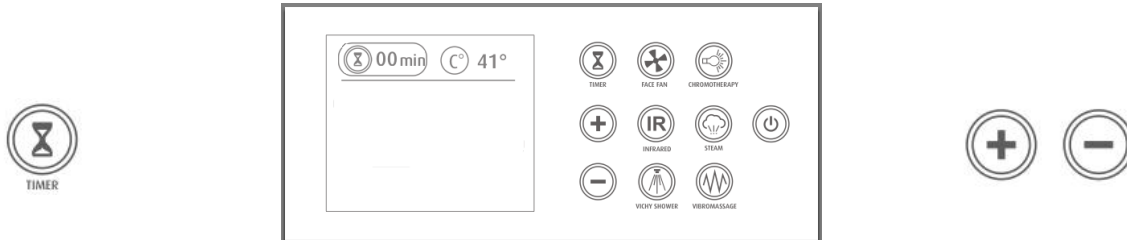
Si vous souhaitez sélectionner une seule couleur spécifique, vous devez appuyer sur le bouton CHROMOTHERAPIE plusieurs fois, jusqu'à ce que vous voyiez la couleur souhaitée.

Pour désactiver la fonction, appuyez sur le bouton CHROMOTHERAPIE.

4. Bleu
5. Jaune
6. Indigo
7. Orange
8. Violet
9. Blanc

Timer

Pour modifier le réglage de l'heure de la séance, maintenez votre doigt sur le bouton TIMER pendant au moins 2 secondes, l'indicateur TIMER sera entouré d'un cercle et vous pourrez régler l'heure en appuyant sur les boutons +/-.



Douche à main

Pour une utilisation indépendante de la douchette, le capot du cocon doit être ouvert et le client doit être en position assise. La douchette doit être connectée par un raccord rapide spécial - insérez l'extrémité du tuyau dans la fente (l'eau commence à couler).

La température de l'eau peut être réglée à partir du thermostat. Lorsque vous n'avez plus besoin d'utiliser la douchette, débranchez-la du raccord rapide en appuyant sur l'anneau.

FONCTIONS DU PANNEAU DE COMMANDE B

(Partie inférieure de l'équipement)

Bain d'hydrothérapie

Fermez l'orifice de vidange en déplaçant le robinet de vidange vers la position gauche. Pour un remplissage rapide de l'eau, le cocon énergétique Harmony Professional SPA dispose de robinets séparés pour l'eau chaude et l'eau froide. Ouvrez les robinets en les tournant dans le sens des aiguilles d'une montre. Quelques minutes après le remplissage partiel de la baignoire, vous pouvez voir la température approximative de l'eau sur l'écran de contrôle.

le panneau de commande. En fonction de la température affichée, vous pouvez la régler comme vous le souhaitez.

NB ! Vous ne pouvez pas utiliser les fonctions d'hydrothérapie en même temps que les fonctions de sauna.

NB ! Pour toute fonction de baignoire, le niveau d'eau doit être ~1 cm au-dessus des jets les plus hauts (massage dorsal) !

Massage à l'eau (bouton pneumatique 1)

Pour utiliser la fonction de massage à l'eau, appuyez sur le bouton pneumatique situé sur le bord droit de la baignoire. Le massage à l'eau s'active automatiquement.

Pour désactiver la fonction, appuyez à nouveau sur le bouton pneumatique.

Air du fond (bouton pneumatique 2)

Pour utiliser la fonction de massage par bulles d'air, appuyez sur le bouton pneumatique situé sur le bord droit de la baignoire. Le massage par bulles d'air s'active automatiquement. Pour désactiver la fonction, appuyez à nouveau sur le bouton pneumatique.

Après chaque bain, videz l'eau et mettez en marche la fonction air de fond pendant 30 secondes. Cela permettra d'évacuer l'eau restante des jets d'air de fond et d'éviter ainsi l'apparition de microbes.

Chromothérapie (bouton pneumatique 3)

Pour utiliser la fonction chromothérapie, appuyez sur le bouton pneumatique situé sur le bord droit

de la baignoire. La chromothérapie s'activera automatiquement.

Pour désactiver la fonction, appuyez à nouveau sur le bouton pneumatique. La chromothérapie activera automatiquement le premier programme - changement doux de toutes les couleurs présentes dans l'appareil. Ordre des couleurs dans la fonction chromothérapie :

1. Une gamme variable de couleurs se déplace doucement
2. Rouge
3. Vert
4. Bleu
5. Yellow
6. Indigo
7. Orange
8. Violet
9. White

Vous avez la possibilité de fixer une seule couleur spécifique, dans ce cas vous devez appuyer sur le bouton CHROMOTHERAPY plusieurs fois, jusqu'à ce que vous voyez la couleur désirée.

Douche à main

Pour une utilisation indépendante de la douche à main, le capot du cocon doit être ouvert et le client doit être en position assise.

La douchette à main doit être connectée par un raccord rapide spécial - insérez le tuyau dans la fente (l'eau commence à couler).

La température de l'eau peut être réglée par le thermostat.

Lorsque vous n'avez plus besoin d'utiliser la douchette, déconnectez-la du raccord rapide en appuyant sur l'anneau.

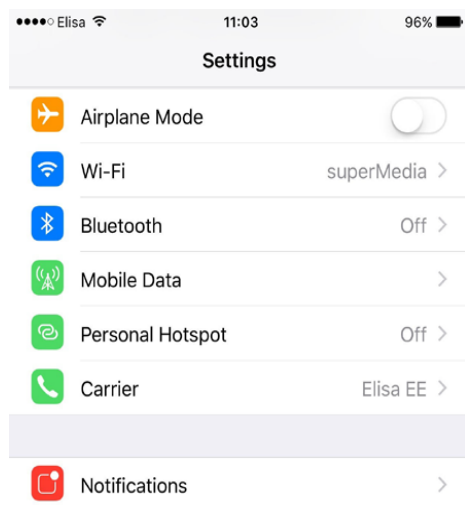
BLUETOOTH AUDIO

Pour utiliser l'audio Bluetooth intégré, vous pouvez utiliser votre téléphone ou tout autre appareil émetteur avec un support Bluetooth.

Voici des instructions simples sur la façon de coupler votre téléphone avec le Bluetooth intégré.

1.

Veillez aller dans les paramètres de votre téléphone et entrer dans la section Bluetooth.



2.

Activez Bluetooth et commencez à rechercher le périphérique (il devrait trouver le périphérique audio SANWU).)



3.

Cliquez sur connecter/pairer le dispositif audio SANWU



Votre téléphone est maintenant couplé avec le Bluetooth intégré et vous pouvez transmettre votre musique du téléphone au Cocoon..

Musique sur la clé USB :

Chanson n° 1

Cette musique vous emmènera dans un petit voyage dans la nature et est construite sur des sons de la nature. La promenade d'une demi-heure commence au bord de la mer, se poursuit à travers la forêt et vous ramène ensuite au bord de la mer. La promenade est accompagnée par les sons de la mer, le chant des oiseaux et le bourdonnement des abeilles.

Les sons de la nature vous permettent de vous détacher de l'agitation quotidienne de la ville et vous procurent un repos complet.

Chanson n° 2

Cette chanson est basée sur les sons de la nature estonienne, accompagnés de différents sons musicaux. La promenade commence au bord de la mer, se poursuit à travers la forêt, puis vous ramène à nouveau au bord de la mer. La mélodie, combinée aux sons naturels, a une influence exaltante. Le rythme prédéterminé de la musique vous permet de vous dissoudre dans le temps et de vous détendre complètement.

Chanson n° 3

Cette musique de style New Age avec un rythme calme est basée sur différentes formes musicales. Le tempo de la musique - 60 battements par minute - correspond au rythme cardiaque humain au repos. Le son doux et apaisant de la musique permettra à l'auditeur de se libérer des tensions physiques, du stress, de ralentir ses pensées et de se détendre.

Chanson n° 4

Ce programme musical dynamique est dans le style du New Age. Des formes musicales aux sonorités intéressantes et une harmonie changeante affectent l'auditeur de manière exaltante, le remplissant d'une nouvelle énergie.

4

Traitements
.Therapies.
Affecte.

Sauna à vapeur

Hippocrate, le fondateur de la médecine occidentale, a déclaré il y a plus de deux mille ans : "Donnez-moi le pouvoir de créer une fièvre, et je guérirai n'importe quelle maladie".

Bien qu'elle soit souvent considérée à tort comme un symptôme de maladie, la fièvre fait en réalité partie de la réaction naturelle de guérison du corps. Les bains de vapeur, les saunas et autres traitements induisant de la chaleur provoquent des réactions de guérison similaires dans le corps, et sont donc souvent appelés "fièvres artificielles".

Pendant une fièvre, le fonctionnement du système immunitaire est stimulé, tandis que la croissance des bactéries et des virus est forcée de ralentir. La production de globules blancs, les principaux agents du système immunitaire, est augmentée, tout comme leur taux de libération dans la circulation sanguine. En plus de stimuler le système immunitaire, la fièvre ralentit la prolifération des organismes envahisseurs en créant un environnement inhospitalier. Elle est considérée comme l'un des traitements de désintoxication les plus efficaces et les plus indolores qui soient.

Selon les textes ayurvédiques classiques, pour des résultats optimaux, un bain de vapeur doit être pris avec des arômes d'herbes naturelles et en gardant la tête fraîche et le corps en position couchée. Tout comme dans les cocons énergétiques .

La chaleur accélère les processus chimiques dans le corps, ce qui fait du bain de vapeur et du sauna l'un des moyens les plus simples et les plus confortables de débarrasser le corps des toxines accumulées. Au fur et à mesure que les pores s'ouvrent et que la

Les millions de glandes sudoripares commencent à excréter, le corps se débarrasse des déchets métaboliques et autres. La sueur contient presque les mêmes éléments que l'urine, et pour cette raison, la peau est parfois appelée le troisième rein. On estime que jusqu'à 30 % des déchets corporels sont éliminés par la transpiration. Enfin, les bains de vapeur et de sauna produisent de puissants effets thérapeutiques simplement en augmentant la circulation. En tant que vecteur des forces de reconstruction des nutriments vers toutes les parties du corps, la circulation sanguine joue un rôle crucial dans le maintien de la santé.

Les traitements à la vapeur et au sauna ont un effet stimulant sur le système cardiovasculaire. Le pouls passe de 75 battements par minute à 100-150 battements par minute pendant un traitement de 15-20 minutes. Cela augmente la circulation sanguine, mais pas la pression artérielle, car la chaleur provoque également la dilatation des minuscules vaisseaux sanguins de la peau, qui s'adaptent à l'augmentation du flux sanguin. La dilatation des vaisseaux capillaires permet au flux sanguin de transporter de grandes quantités de nutriments vers la peau, améliorant ainsi l'état nutritif de la peau. Cet effet est à l'origine de l'aspect jeune et rougeoyant que les personnes qui prennent un bain de vapeur ou un sauna conservent pendant plusieurs heures après le traitement.

Dans la tradition hydrothérapeutique utilisée dans les spas européens et américains, la thérapie par la sueur est utilisée en préparation d'un massage comme moyen d'accroître la souplesse des muscles et de créer un profond sentiment de relaxation du corps et de l'esprit. Dans la tradition ayurvédique de l'Inde, les traitements à la vapeur font partie du programme de soins traditionnels.

purification treatment panchakarma, where they are used after massage to help the body get rid of toxins dislodged during the treatment.

Sweat treatments can also be enjoyed on their own, as a workout for the cardiovascular system, a deep-cleansing treatment for the body, an immune system booster, and a soothing and invigorating refreshment for the mind.

Aromatherapy

Aromatherapy promotes the healing of the body and the improvement of the wellbeing through the use of 100% pure and natural essential oils derived from plants and herbs.

Aromatherapy affects the body in two ways:

- through the sense of smell (when inhaling aromas, they arouse brain receptor areas of the hypothalamus, which control the emotional sphere of a person);
- through penetration (active components of aroma oils, after passing transdermal barrier, enter the bloodstream and have a stimulating effect on the immune system).

Usage of specific compositions of essential oils can reduce appetite, relieve the symptoms of stress and fatigue, improve skin condition (increase its tone and elasticity, relieve inflammation from acne, stimulate the production of own structural proteins, etc.).

Essential oils are poured into the aroma dispenser and under steam sauna function

The steam temperature can be precisely adjusted to the preference of each client. The main thing to keep in mind is to enjoy the process. Do not push your body beyond its comfort level; the point is not to sweat it out the longest, but to allow your mind and body to luxuriate in this health-enhancing and invigorating miniature spa treatment with the help of NeoQi® energy cocoon.

they activate and envelope the body with fragrant steam cloud.

Complexes of essential oils from NeoQi®:

1. Relaxation (sweet orange, grapefruit, marjoram, ylang-ylang)
2. Tonifying (rosemary, mint, orange, lemon).
3. Circulation (rosemary, mint, lavender, cypress)
4. Slimming (grapefruit, oregano, cypress, rosemary).

Storage of aromatic emulsions:

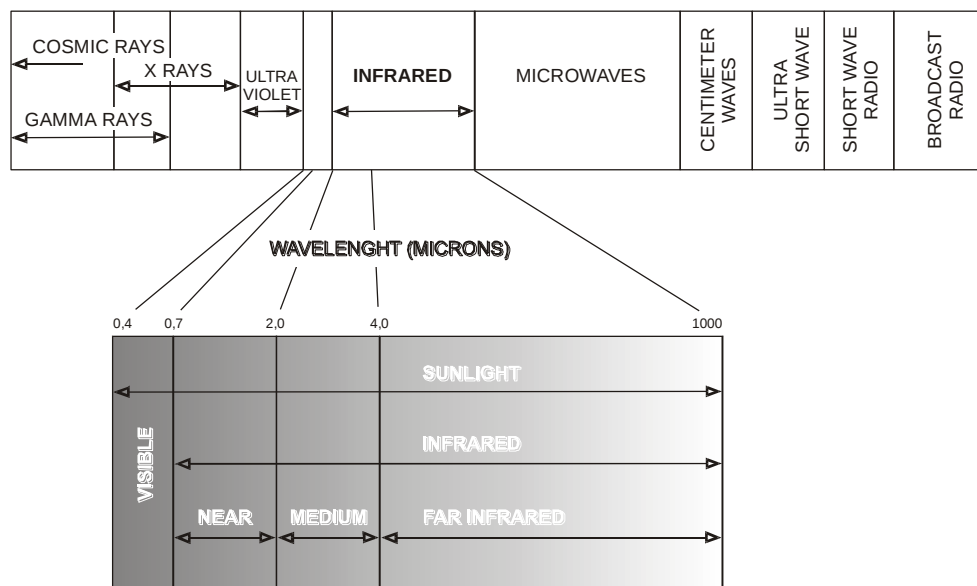
Complexes of essential oils should be stored in a cool, dark place to ensure their effectiveness.

Don't touch the aroma dispenser during the treatment and shortly after that, because of very hot surface.

Sauna infrarouge

Un sauna infrarouge est un appareil utilisé pour créer une chaleur rayonnante à partir d'un spectre de lumière par un processus appelé conversion. L'énergie infrarouge se mesure en longueurs d'onde appelées microns. Le corps humain absorbe mieux l'énergie infrarouge dans la gamme de 3 à 50 microns. Le spectre de la lumière infrarouge utilisé dans un sauna infrarouge est de 7 à 14 microns, ce qui correspond à la chaleur rayonnante émise par la terre, mais ne représente qu'un petit segment hautement bénéfique du spectre lumineux.

émise par le soleil. Le nom signifie "sous le rouge" et vient du latin infra, "sous", le rouge étant la couleur de la lumière visible avec la plus grande longueur d'onde. La frontière entre la lumière visible et la lumière infrarouge n'est pas précisément définie. Le segment infrarouge de la lumière se situe juste en dessous du niveau visible et a la capacité de pénétrer dans le corps jusqu'à 3 pouces où il se transforme en chaleur pour une désintoxication plus profonde et d'autres avantages de guérison.



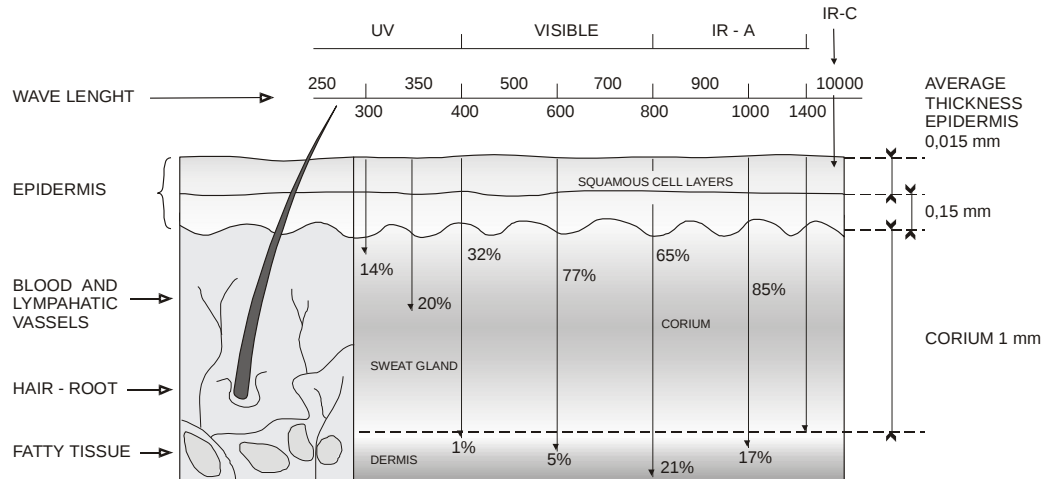
Dans un sauna traditionnel, la vapeur est générée par l'eau versée sur un objet chauffé, la vapeur qui en résulte réchauffant la peau et le système respiratoire. Plus récemment, les scientifiques ont découvert les bienfaits thérapeutiques de la lumière infrarouge lointaine (rayonnement électromagnétique d'un

longueur d'onde plus longue que celle de la lumière visible, mais plus courte que celle des ondes radio) et les saunas infrarouges ont été conçus pour utiliser la lumière infrarouge pour chauffer le corps, contrairement à la vapeur.

L'une des principales différences entre un sauna infrarouge et un sauna à vapeur traditionnel est la température du sauna. Un sauna à vapeur fonctionne entre 82°C et 104°C alors que le sauna infrarouge fonctionne entre 43°C et 65°C. Cette différence de température allant jusqu'à 43°C s'est avérée favorable au sauna infrarouge car elle réduit considérablement les risques de surchauffe. La plus grande récompense de la température plus basse est qu'une personne peut rester dans le sauna plus longtemps et recevoir plus de bienfaits. La réduction de la chaleur ne rend pas le sauna infrarouge moins efficace. En fait, il a été constaté qu'une personne transpire plus de toxines à une température plus basse.

Un sauna infrarouge à température plus élevée qu'un sauna à vapeur à température plus élevée.

Le cocon énergétique fonctionne à des températures sûres et confortables. La lumière infrarouge pénètre la peau jusqu'à 10 fois plus profondément que la vapeur, qui se condense simplement sur la peau et transfère la chaleur à ses couches externes, alors que la lumière infrarouge pénètre le corps jusqu'à 2 pouces où la lumière se convertit en chaleur rayonnante et présente des attributs de détoxification bien plus importants. La pénétration en profondeur a de nombreux effets positifs, notamment : la fonte des acides gras, des cholestérols et des graisses saturées, qui augmente l'élasticité des artères et soulage ainsi considérablement le cœur.



Le sauna infrarouge a la capacité de réduire l'inflammation des articulations, d'aider à régénérer les tissus endommagés, de stimuler le métabolisme et d'augmenter la température centrale, ce qui est bénéfique pour le système immunitaire en affaiblissant et en tuant les cellules cancéreuses, les bactéries et les virus qui sont tous sensibles à la chaleur.

Il est très important de bien s'hydrater avant et pendant l'utilisation du sauna infrarouge. Lorsque la chaleur corporelle augmente et que le corps commence à transpirer, la perte d'eau peut modifier la concentration des électrolytes et avoir des effets néfastes. De plus, comme les toxines sont libérées par la transpiration, elles sont, dans une moindre mesure,

libérées dans l'organisme, l'hydratation aide donc le corps à les évacuer. Nous vivons dans un environnement relativement toxique et les toxines sont stockées dans nos cellules graisseuses. Ces toxines comprennent le mercure, l'aluminium, le formaldéhyde, l'acide sulfurique, etc. Lorsque la lumière infrarouge pénètre dans le corps et se transforme en chaleur, elle a la capacité de faire fondre la graisse qui contient les toxines et d'activer les mécanismes de détoxification qui éliminent ensuite les toxines par la peau. Les cellules malades et les bactéries résistent moins à la chaleur. La fièvre est un moyen naturel pour le corps d'augmenter sa température afin de tuer ces cellules. Dans le sauna infrarouge, la température du corps augmente de plusieurs degrés et affaiblit davantage ces cellules et bactéries. La chaleur déclenche également la production de globules blancs et de cellules NK (Natural Killer) qui vont ensuite chercher ces cellules et bactéries affaiblies et les tuer. Le résultat est un système immunitaire plus fort. Des recherches ont montré qu'une séance de 30 minutes dans un sauna infrarouge permet à une personne de brûler entre 500 et 800 calories. Cela équivaut à courir 5 à 6 kilomètres. Une grande partie du poids perdu directement dans le sauna est du poids d'eau, qui doit être reconstitué avec de l'eau fraîche, mais les calories brûlées ne seront pas reconstituées par l'eau et servent à augmenter le métabolisme du corps. Cette augmentation du métabolisme a de nombreux effets qui contribuent à la perte de poids, notamment l'augmentation de la fonction digestive qui transforme efficacement les aliments que vous mangez en énergie. Des recherches ont montré que le système cardiovasculaire est renforcé par l'utilisation répétée du sauna infrarouge. En effet, la lumière pénètre dans le corps et se transforme en chaleur,

l'hypothalamus réagit et augmente la fréquence et le volume cardiaques. Il s'agit d'un moyen efficace pour l'entraînement et le conditionnement cardio. La lumière infrarouge produit un autre effet qui augmente la fonction cardiovasculaire. Lorsque le corps augmente la chaleur, les acides gras et les cholestérols fondent. Un grand nombre de ces acides gras et cholestérols durcissent les artères et les empêchent de se dilater et de se contracter comme l'exige une bonne circulation. Ce durcissement des artères oblige le cœur à travailler plus dur pour faire circuler le sang. Lorsque les acides gras et les cholestérols fondent, ils augmentent l'élasticité des artères durcies, ce qui soulage le cœur d'une grande partie de sa charge et réduit donc le risque d'insuffisance cardiaque. Le sauna infrarouge a de nombreux effets recherchés sur la peau. Le sébum est une substance cireuse produite par la peau qui peut boucher les pores et provoquer de l'acné. La lumière infrarouge fait fondre le sébum et débloque les pores. Un autre effet du sauna infrarouge est qu'il augmente la circulation sanguine vers la peau, ce qui signifie que le corps est capable de fournir les nutriments nécessaires à la peau et d'éliminer les sous-produits métaboliques. La chaleur du sauna infrarouge a également un effet détoxifiant qui élimine les toxines de la peau et fait fondre la cellulite emprisonnée dans les poches sous la peau, ce qui donne une peau propre et lisse. Enfin, il contribue à la cicatrisation des tissus endommagés, ce qui permet de réduire les cicatrices et les chéloïdes. Parmi les autres effets sur la peau, citons l'amélioration des éruptions cutanées, des brûlures, de l'eczéma et du psoriasis. Certaines maladies peuvent être affectées par l'utilisation d'un sauna infrarouge. Si vous présentez l'une des pathologies suivantes, veuillez consultez un

médecin avant utilisation : Suppression des surrénales, LED (Lupus érythémateux systémique), sclérose en plaques, hyperthyroïdie, hémophilie, blessures articulaires aiguës, infections fermées (dentaires, articulations, tissus), articulations artificielles, broches métalliques ou tout autre implant, ou pendant le cycle menstruel. De plus, vérifiez auprès de votre médecin ou de votre pharmacien s'il n'y a pas d'autres risques.

les effets possibles du rayonnement infrarouge sur la façon dont les médicaments que vous utilisez actuellement interagissent avec le corps. Si, à un moment quelconque de votre séance dans le sauna infrarouge, vous cessez de transpirer, votre peau devient moite, vous vous sentez faible, fatigué ou nauséux, QUITTEZ IMMÉDIATEMENT LE SAUNA.

Hydrofusion

L'hydrofusion est l'énergie combinée de la chaleur infrarouge et de la vapeur. Cette technologie vous permet d'utiliser ces deux énergies naturelles individuellement ou simultanément.

Ensemble, ces éléments unissent leurs forces pour optimiser le nettoyage du corps et de la peau, aider à rééquilibrer les niveaux d'hydratation de la peau et favoriser la pénétration des nutriments produisant des soins avancés.

La vapeur et la chaleur combinées efficacement permettent une meilleure absorption des nutriments dans les produits cosmétiques.

Combinaisons conseillées....

Sauna infrarouge + vapeur/arome + vibromassage

Il est possible d'utiliser la fonction de vibromassage simultanément avec différentes fonctions du sauna (voir le "Mode d'emploi du vibromassage")

Sauna infrarouge et/ou sauna à vapeur + massage de la tête

Ajouter le massage de la tête au sauna est très relaxant et convient à la gestion du stress. Nous conseillons également d'effectuer

l'acupuncture si le thérapeute a suivi une formation spéciale.

L'hydrofusion est particulièrement bien compatible avec la thalassothérapie.

En effet, l'interaction active de la vapeur et de la chaleur améliore l'absorption et l'assimilation des principes actifs contenus dans l'argile, les algues, la boue et les huiles essentielles.

Il est donc recommandé de combiner la vapeur et le sauna infrarouge en un seul traitement pour renforcer l'effet des programmes de traitement dans le cocon du spa : pour nourrir, hydrater, reminéraliser et adoucir la peau, modeler les contours du corps et traiter la cellulite, se détendre, anti-stress.

Le sauna dit "vibrant" est excellent pour la relaxation et pour effectuer un traitement anti-stress.

Traitement du corps au sauna + traitement du visage et massage

Le cocon énergétique est doté d'un design ergonomique et d'un écran facial en plastique transparent facile à ouvrir, qui, même en position fermée, permet un accès confortable à la tête, au cou et aux épaules du client (partie supérieure du corps). Il permet d'effectuer

les soins du visage et du corps simultanément. Vous pouvez combiner les différentes fonctions du sauna avec le traitement du visage et le massage. Il est raisonnable de proposer cette combinaison sous la forme d'un forfait de soins ou d'un traitement spa.

Vichy Shower

La douche Vichy, qui ressemble à une pluie abondante, assure un massage doux des zones réflexes, améliore la circulation sanguine et le drainage lymphatique, et a un effet positif sur le système nerveux.

La douche Vichy filiforme (du latin filiformis - fil) - est une douche, dans laquelle une variété de courants filamenteux chauds et fins tombent sur votre corps sous forme de pluie.

Les principaux résultats de l'application de la douche Vichy sont les effets détoxifiants, sédatifs et tonifiants. Il s'agit de l'un des meilleurs traitements de massage hydrothérapeutique avec un effet relaxant et anti-stress.

La douche Vichy peut être utilisée à des fins diverses :

- le modelage du corps,
- le traitement de la cellulite

- normalisation du métabolisme,
- détoxification
- rajeunissement ;
- soulager les maladies chroniques du système digestif de l'appareil locomoteur ;
- améliorer le dysfonctionnement de la thyroïde et d'autres troubles hormonaux ;
- soulager le stress constant, la dépression saisonnière, la fatigue et le syndrome de fatigue chronique ;

Avec plusieurs jets d'eau provenant de 16 pommeaux de douche, variant les températures, la pression de l'eau, la forme et l'angle du jet, le cocon énergétique offre une expérience d'hydrothérapie revigorante. La douche Vichy se combine parfaitement avec différents types d'enveloppements et de masques corporels, notamment avec les produits de thalassothérapie.

Vibromassage

Le vibromassage utilise des vibrations mécaniques pour prévenir, traiter et favoriser la guérison de diverses affections physiques, notamment la douleur, les blessures sportives et la perte de densité osseuse. L'augmentation de la circulation sanguine est un avantage notable de la vibration, même à faible intensité. En conséquence, les cellules reçoivent plus d'oxygène et de nourriture. Le corps développe également un meilleur drainage lymphatique pour améliorer l'état de santé général et l'immunité. Pour ce faire, il élimine les déchets et achemine les globules blancs là où ils sont nécessaires. Les globules blancs sont comme la "cavalerie" du corps, ils éliminent les débris des cellules décomposées et attaquent les agents envahisseurs, tels que les poisons et les bactéries.

Le massage vibratoire du corps entier peut contribuer au processus de réhabilitation de nombreuses blessures et procédures telles que les remplacements de genou et de hanche. Les physiothérapeutes et les chiropraticiens ont découvert que le vibromassage était un outil précieux, capable de renforcer les muscles sans la tension habituelle sur les articulations et les ligaments. Le processus de rééducation implique une augmentation du flux sanguin, ce qui provoque un pic spectaculaire d'hormone de croissance humaine - la clé de la régénération et de la réparation des tissus mous.

Si l'amélioration de la circulation sanguine contribue également à drainer l'accumulation de liquide dans les tissus blessés, la vibration peut stimuler une libération combinée

d'hormones et de produits chimiques naturels pour supprimer la douleur. La fonction de vibromassage du cocon énergétique vous permet de ressentir

- relaxation immédiate,
- soulagement du stress,
- apaisement des douleurs et des courbatures.

Le cocon énergétique est doté d'une table vibrante spéciale pour effectuer des vibromassages et pour être utilisé comme table de traitement du corps.

NB ! Le vibromassage est absolument contre-indiqué si le client souffre d'épilepsie, d'arythmie cardiaque et de stimulateur cardiaque.

Vous pouvez régler les ondes de vibromassage à basse fréquence du niveau 10Hz des formes d'onde longues et profondes au niveau 40 Hz des formes d'onde rapides et superficielles avec les boutons +/-.

Commencez chaque fois par la fréquence la plus basse.

Tenez toujours compte du fait que les fréquences de vibromassage doivent être adaptées à l'état de santé, à la sensibilité et au poids du client. Le vibromassage ne doit pas empêcher de parler ou provoquer une gêne au niveau de l'abdomen. Vérifiez le niveau approprié tout en ayant une conversation avec le client. Les clients plus lourds peuvent utiliser des fréquences plus élevées. Utilisez des fréquences plus basses si le client est allongé sur l'abdomen, plutôt que sur le dos.

Combinaisons conseillées....

Vibromassage relaxant et récupérateur

Le vibromassage à 10-15Hz est relaxant, induit une récupération plus rapide et a un effet positif sur différents systèmes corporels.

Ce niveau de fréquence réduit la douleur, favorise des tons musculaires plus bas, un état stable plus élevé, une pression artérielle plus basse, des processus oxydatifs plus rapides, diminue la tension émotionnelle et assure un calme général et un effet anti-stress.

Le vibromassage à 10-15 Hz est utilisé avant la thérapie d'exercice pour réduire la raideur des articulations,

Vibromassage de type tonique

Le vibromassage à haute fréquence, à partir de 15 Hz, induit une stimulation et une vibration des cellules et des tissus. Il améliore et stimule le transfert des nutriments vitaux et des déchets entre les cellules. Les fréquences de 15 à 35 Hz sont utilisées brièvement de 5 à 10 minutes maximum pour obtenir un effet tonifiant. Le client sera rafraîchi et vitalisé.

Le vibromassage agit comme une thérapie circulatoire. En améliorant la circulation par la libération d'activateurs tissulaires et l'activation de zones, le vibromassage accélère les processus métaboliques, le potentiel de performance fonctionnelle et énergétique de la peau, des muscles ainsi que des organes internes.

le tonus musculaire et la douleur. Le vibromassage relaxant permet de diminuer les plaintes liées à l'entraînement après la thérapie d'exercice.

La durée moyenne d'un traitement de vibromassage relaxant est de 20 minutes.

Il est possible de combiner simultanément les fonctions de vibromassage et de sauna et les programmes actifs, ainsi que d'effectuer un traitement d'enveloppement du corps.

Le vibromassage de type tonique est conseillé aux sportifs car il augmente la préparation à l'activité à venir et optimise la condition pré-compétition. Chaque client a besoin d'une approche personnelle en proposant un vibromassage relaxant ou tonique. Il est nécessaire de contrôler de façon répétée le niveau de fréquence et de le régler en fonction de l'état du client.

Le vibromassage relaxant est généralement utilisé pour obtenir un effet anti-stress et de récupération. Il fait partie des traitements SPA.

Lors de l'utilisation du vibromassage de type tonique, le thérapeute doit être en permanence avec le client pour régler les fréquences de manière adéquate.

Hydrotherapy

The history of hydro therapy goes centuries back, as far as ancient Greece, but it was truly made popular by Romans, who introduced the benefits of bathing and massage to the countries they conquered. Roman public baths were always recognized as a great source of relaxation where members of high society and all free people alike could enjoy the benefits of hot and cold water as well as massage.

Hydro massage creates awareness of the body, reduces anxiety levels, gives a sense of well-being, improves the ability to monitor stress signals, gives a feeling of peace of mind, it also helps to alleviate discomfort caused by pregnancy, provides with a relaxed state of mental alertness, helps treat athletic or job related injuries, tension related headaches and post-operative rehabilitation.

The stimulating action of water and its absorption into the skin offers many benefits for:

- wellness,
- rehabilitation,
- stress reduction
- pampering

It's ideal for:

- muscular relaxation
- encouragement of circulation
- reduction of the increased release of stress hormones,
- creating an element of psychological and physical comfort.

The hydrotherapy bath is carefully and ergonomically contoured, it comfortably fits the body so that the pressure points are eliminated.

The bathtub is made of reinforced acrylics, especially tempered to provide heat and shock resistance. All surfaces are smooth and free of pores making the tub hygienic and easy to clean.

While performing the hydrotherapy it is important to take into consideration the client's health condition, age and the preceding procedures. The water temperature for regular whole body hydrotherapy procedure is 34-38°C, the length of one treatment is maximum 20 minutes.

Use the right program according to each client. The pressure of the water massage is softer if using water and air combined.

Hydrotherapy is ideal for:

- muscular relaxation, loosening and warming,
- encouraging circulation,
- easing pain by positioning the body in warm water and simultaneously using underwater massage,
- enhancing formation of endogenous hormones, reduction of the increased release of stress hormones,
- creating an element of psychological and physical comfort.

Chromothérapie

La chromothérapie est également connue sous le nom de thérapie par les couleurs. La couleur et la lumière sont utilisées pour soigner depuis le début de l'histoire. Les anciens Égyptiens construisaient des pièces de type solarium avec des vitres colorées. Le soleil brillait à travers le verre et inondait le patient de couleurs.

Certaines personnes utilisent des tissus de soie colorés, qui sont placés sur le corps, puis inondés de lumière solaire. Les premiers guérisseurs par la couleur et la lumière dans le monde moderne utilisaient des gels colorés et des feuilles de verre pour appliquer la lumière sur le corps. D'autres utilisaient de l'eau infusée de couleur et des méditations de couleur pour envoyer des rayons de guérison à la personne.

Aujourd'hui, il existe de nombreux praticiens qui utilisent la couleur et la lumière de manière intéressante. Certains thérapeutes disposent d'une boîte avec un mécanisme qui fait clignoter la lumière dans les yeux. Ils rapportent avoir réussi à accélérer le rétablissement des victimes d'accidents vasculaires cérébraux et des personnes souffrant de dépression chronique.

Certains guérisseurs recommandent le port de lunettes à verres colorés. Les praticiens du Feng Shui introduisent la couleur dans nos maisons et nos lieux de travail pour un équilibre optimal de l'énergie.

La terre, les océans, en fait tout être vivant, dépendent de la lumière pour leur existence même. Une étude scientifique récente a révélé que chaque cellule du corps émet de la lumière. Nous vivons dans une mer d'énergie et notre corps est composé d'énergie. La couleur travaille à travers nous et en nous, dans chaque nerf, cellule, glande et muscle. Elle brille dans nos auras et rayonne sur nous depuis le soleil. La couleur est un élément actif

puissance, exerçant une influence considérable sur notre conscience, notre âme et notre esprit. Dans notre corps, nos organes, nos muscles, nos cellules et nos nerfs ont tous un niveau de vibration. Lorsque notre corps est déséquilibré, la maladie apparaît. Chaque couleur a sa propre fréquence et sa propre vibration. Grâce à des recherches approfondies, nous savons que la couleur et la lumière contribuent à l'équilibre de nos systèmes physiques et émotionnels. Les maladies à forte incidence qui peuvent être traitées avec l'aide de la chromothérapie :

- Déséquilibres émotionnels
- Stress
- Confusion
- Dépression
- Faible vitalité
- Anxiété
- Insomnie
- Fatigue chronique
- Eczéma
- Psoriasis
- Effets secondaires de la chimiothérapie
- Problèmes de ménopause

La chromothérapie utilise six couleurs de base :

- Rouge - Connu pour augmenter le métabolisme du corps avec dynamisme et passion, surmonter la dépression. La couleur rouge fournit la puissance de la terre et donne de l'énergie à tous les niveaux. Elle nous connecte à notre corps physique.
- Orange - A un effet de réchauffement doux, augmente l'immunité, la puissance. Meilleur stimulant émotionnel !

- Jaune - Aide à la stimulation mentale. Nous donne une clarté de pensée, augmente la conscience, stimule l'intérêt et la curiosité.
- Vert - Bon pour les nerfs fatigués, équilibre les émotions, rafraîchit l'esprit, nous encourage à ressentir de la compassion.
- Bleu - Couleur mentalement relaxante, a un effet pacifiant sur le système nerveux et apporte une grande détente.

Idéal pour les problèmes de sommeil et les enfants hyperactifs.

- Blanc - Le blanc contient un équilibre égal de toutes les couleurs du spectre, représentant à la fois les aspects positifs et négatifs de toutes les couleurs. Il offre un nettoyage intérieur et une purification de vos pensées, de vos émotions et, finalement, de votre esprit, en rafraîchissant et en renforçant l'ensemble de votre système énergétique.

Thérapie musicale

La musicothérapie, l'une des formes les plus anciennes et les plus naturelles de correction des états émotionnels, est définie de manière générale comme l'utilisation de la musique dans le traitement des personnes qui ont des problèmes de nature mentale, physique et/ou émotionnelle. La musicothérapie a été officiellement reconnue en Europe au XIXe siècle par d'éminents médecins et, de nos jours, elle reste un domaine de la santé en pleine expansion. La musique affecte le corps et l'esprit de plusieurs façons. Elle a un effet profond sur notre corps et notre psychisme. Néanmoins, cette thérapie convient à tout le monde, indépendamment de l'âge, de l'état de santé ou des capacités musicales. Elle aide les personnes souffrant de handicaps mentaux ou physiques, de problèmes neurologiques, et les personnes âgées à faire face aux maladies aiguës et chroniques. En outre, elle soulage la douleur et réduit la tension nerveuse.

Plusieurs études ont montré les propriétés analgésiques et relaxantes de la musicothérapie qui a été utilisée dans le traitement des syndromes de douleur chronique de différentes étiologies. On a constaté une amélioration du processus de réadaptation : amélioration du statut fonctionnel et réduction des symptômes pathologiques. La musique a une influence sur la fonction neuroendocrinienne, en particulier sur le niveau des hormones dans le sang qui jouent un rôle crucial dans toutes les réactions émotionnelles.

De nos jours, la vie tend à être très occupée et donc pleine de stress, contre lequel la

La thérapie est un bon moyen de prévention ainsi qu'un élément de soutien des actions quotidiennes. La musique possède des qualités d'organisation émotionnelle et créative, qui sont utilisées dans le domaine médical.

Il existe deux formes de musicothérapie : passive et active. Pendant la musicothérapie passive, le patient écoute différentes musiques en fonction de son état de santé mentale et du déroulement du traitement. Pendant les séances de musicothérapie active, le patient participe à la création et à l'interprétation de la musique.

Quatre morceaux de musique ont été composés spécifiquement pour les traitements effectués dans l'équipement NeoQi, par le musicothérapeute estonien Dali Kask, l'un des experts les plus reconnus dans ce domaine. Cet accompagnement musical a un impact positif et amplificateur sur la perception du traitement et peut être associé à l'aromathérapie ou à des exercices de respiration.

Les composantes rythmiques de la musique contribuent à accroître la vitalité. Pendant la musicothérapie, un flux constant d'énergie passe dans notre corps jusqu'à ce que l'harmonie soit atteinte. La musicothérapie amène la personne à comprendre et à utiliser la puissance de cette harmonie qui guide de manière transparente le processus pour l'atteindre.



HFS GROUP

Rue de Taillepie 44 - 1095 Lutry

Tél : +41 21 903 57 67

e-mail : health.sport@bluewin.ch

www.healthsport.ch