



# HFS GROUP

## imoove®

# LES LOIS DU FITNESS ONT CHANGÉ



SANS VIBRATION  
SANS IMPACT  
NON LINÉAIRE  
MOUVEMENT 3D  
EXCLUSIF

GAINAGE MUSCULAIRE COORDINATION PRÉCISION DU GESTE RÉATHLÉTISATION PUISSANCE PROPRIOCEPTION DÉVELOPPEMENT  
MUSCULAIRE CARDIO TRAINING STRETCHING DYNAMIQUE FORCE ÉQUILBRÉE ENDURANCE SILHOUETTE ALLURE TONICITÉ GALBE  
MINCEUR VITALITÉ MOBILITÉ SOUPLESSE ÉQUILIBRE

SPORT

FITNESS

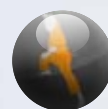
WELLNESS

REBOOST

DÉCOUPLER L'INTELLIGENCE MUSCULAIRE  
TRAVAILLER LA FORME EN MOUVEMENT  
DÉVELOPPER UNE BEAUTÉ TOUT EN FITNESS[E]  
RETROUVER LA LIBERTÉ DE MOUVEMENT



PUISSANCE  
MUSCULAIRE



STRATÉGIE  
DES APPUIS



MINCEUR



VITALITÉ

Brevet exclusif Allcare Innovations, le mouvement Elisphérique est la combinaison d'une multitude de tracés elliptiques sur une portion de sphère. Issu de l'observation des mouvements des vertèbres les unes sur les autres, le mouvement Elisphérique® relance le mouvement naturel des vertèbres, en trois dimensions, de manière spiralée et non-linéaire. Les divers réglages possibles provoquent des mouvements Elisphériques® variables, qui changent également en fonction de la position des pieds sur le plateau. Aussi doux que puissant, le mouvement du plateau saura être à la hauteur des espérances de tous, et bien au-delà.



IMOOVE : L'ÈRE DU MOUVEMENT ELISPHERIQUE®

# UNIQUE

UN TRAVAIL MUSCULOPOSTURAL® MULTI-DIRECTIONNEL  
UNIQUE AU MONDE



GIANFRANCO TUDICO  
CONCEPTEUR IMOOVE

“ Synergie d'un mouvement unique et breveté et d'une méthode révolutionnaire provenant du monde médical, Imoove offre une nouvelle approche du sport , du fitness et du bien-être.

Concept novateur Imoove est **le 1er appareil au monde qui permet grâce à son mouvement élisphérique®, et son intelligence embarquée de développer coordination motrice, proprioception et équilibre dans une analyse dynamique du corps. Il déclenche un travail Musculopostural®, exclusif qui sollicite plus de 90% de la masse musculaire (400 muscles travaillent simultanément et ce de manière non linéaire).**

Des programmes d'évaluations au rééquilibrage total du corps, Imoove permet l'optimisation de la proprioception, du gainage musculaire et de la coordination motrice, tout cela réuni en un seul appareil.

**Imoove vous ouvre les portes de la FitnessThérapie.**”





ABDOMINAUX



CARDIO TRAINING



MUSCULATION  
COORDONNEE



FORCE  
DES APPUIS



STRETCHING  
GLOBAL  
DYNAMIQUE



PILATES



SPORT



ÉQUILIBRE



**Tonifier**  
les bras

**Renforcer**  
les muscles de la posture

**Affiner**  
la taille

**Regalber**  
cuisses et fessiers

**Resculpter**  
les jambes

**Brûler**  
les graisses

G R A M M E S



TONUS  
MUSCULAIRE



NATATION



DORSAUX



STRETCHING  
DYNAMIQUE



SOUPLESSE  
ARTICULAIRE



MEMBRES  
INFÉRIEURS



ENDURANCE



DOS ET MAINTIEN

7 0 0 E X E R C I C E S S U R 5 N I V E A U X

# ENTRAINEMENT MUSCULOPOSTURAL®

Le mouvement élisphérique unique crée par Imoove induit un travail musculopostural® profond. Cette sollicitation permet de recruter 90% de la masse musculaire globale. La sensibilité des réglages du plateau permet à Imoove de s'adapter à tous les publics et de les accompagner dans l'atteinte de leurs objectifs. Ainsi, l'enfant pourra prendre conscience de son corps dans l'espace et développer une maîtrise psychomotrice. Les problématiques anti-aging seront abordées au travers du travail de l'équilibre, de la proprioception et de la mobilité. Enfin, le travail dynamique et cardiovasculaire, les positions variées et les nombreux programmes embarqués sur Imoove s'associeront à votre combat contre l'inesthétisme ou dans votre quête de la performance motrice.

FITNESS  
BIEN-ÊTRE  
BEAUTE  
PERFORMANCE

POSTURE

EQUILIBRE

COORDINATION

GAINAGE



CURE

CIRCUIT TRAINING

PROGRAMMES EMBARQUÉS

PROGRAMME LIBRE



# UNE TECHNOLOGIE, UNE INTELLIGENCE, ET DES MOUVEMENTS D'AVANCE

ÉVALUATION DYNAMIQUE DLC • NOUVEAUX PROGRAMMES THÉRAPEUTIQUES,  
FITNESS, BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE PERSONNALISABLES • UTILISATION LUDIQUE  
SIMPLE ET SÉCURISÉE • CONTRÔLE À DISTANCE

De par son intelligence embarquée et sa technologie brevetée du mouvement élisphérique®, Imoove s'incère parfaitement dans votre quotidien. Le concept d'entraînement et de coaching appliqué à Imoove vous garanti une approche différente et des résultats rapides que ce soit pour la performance, l'esthétique ou le wellness. Imoove peut être utilisé seul, au cœur d'une routine d'exercices en circuit training ou sous forme de cures.



INTERFACE  
INTERACTIVE



DYNAMIC LIVE CONTROL  
FEEDBACK 3D INTERACTIF  
DU MOUVEMENT



MOUVEMENT  
ÉLISPHERIQUE®



700 EXERCICES  
DÉCLINABLES  
SUR 5 NIVEAUX DE DIFFICULTÉS



ÉVALUATION DYNAMIQUE  
UTILISATEUR



APPAREIL  
MAINS LIBRES



TRAVAIL À 360°



PORT USB



VIDÉOS



SANDOWS



BARRES  
ERGONOMIQUES  
DE MAINTIEN

## COACH CONTROL



→ PILOTAGE À DISTANCE  
→ SUPPORTS  
DE FORMATION  
→ VIDÉOS

# imoove<sup>®</sup>

## TÉMOIGNAGES

GAINAGE MUSCULAIRE COORDINATION PRÉCISION DU GESTE RÉATHLÉTISATION PUISSANCE PROPRIOCEPTION DÉVELOPPEMENT  
MUSCULAIRE CARDIO TRAINING STRETCHING DYNAMIQUE FORCE ÉQUILIBRÉE ENDURANCE SILHOUETTE ALLURE TONICITÉ GALBE  
MINCEUR VITALITÉ MOBILITÉ SOUPLESSE ÉQUILIBRE



INTELLIGENCE EMBARQUÉE | FEEDBACK | DLC





Mes patients **les plus âgés aiment Imoove** car ils retrouvent, en s'amusant et en toute sécurité, mobilité, équilibre, tonicité musculaire et souplesse articulaire.

**PASCALE MARTIN,**  
MÉDECINE PHYSIQUE



Un outil de traitement anti-âge exceptionnel qui permet de **libérer et rééquilibrer les mouvements internes naturels du corps**

**LAURENT LAFONTAN,**  
SPÉCIALISTE DE LA MÉTHODE MÉZIÈRES



Le corps, dans sa totalité, travaille **en chaîne spiralée et en mouvement**

**PASCAL CORMIER,**  
MÉDECINE PHYSIQUE



**Tout le monde peut utiliser imoove,** de l'enfant au senior en passant par le sportif de haut niveau.

**MARC DUHAUMONT,**  
OSTÉOPATHE



Imoove me permet de mettre **les nageurs de haut niveau en situation d'apesanteur** et de les faire travailler sur des gainages très profonds et subtils.

**LAURENT SALVADOR,**  
KINÉ DU PÔLE FRANCE DE NATATION DE MULHOUSE DEPUIS 1986



Avec Imoove on peut **travailler longtemps, de manière ludique** et surtout en totale confiance.

**SARKIS HOVSEPIAN,**  
COACH CENTRE SO ADDICT



**il manquait une technologie spécialisée** sur le travail articulaire spiroïdal de la colonne vertébrale

**FRANCK VANDENBROUCK,**  
SPÉCIALISTE DE LA MÉTHODE PILATES



**FRANCK VANDENBROUCK, 45 ANS, PROFESSEUR D'ÉTAT MÉTIER DE LA FORME - SPÉCIALISTE DE LA MÉTHODE PILATES PRÈS DE NICE (06)**

Ce qui m'a tout de suite intéressé quand j'ai testé Imoove c'est la possibilité de travailler à partir du centre du corps dans la verticalité. La méthode Pilates étant basée elle aussi sur ce principe, Imoove permet de réaliser des exercices impossibles à faire traditionnellement.

#### **En quelques mots comment définiriez vous Imoove ?**

C'est un appareil qui, par les mouvements élisphériques dynamiques, permet de travailler simultanément l'équilibre, la souplesse articulaire et ligamentaire de manière unique c'est notamment très intéressant pour le dos.

#### **Quels sont ces points forts ?**

- Le mouvement élisphérique qui permet le travail articulaire dynamique fluide
- le peu de contres indications thérapeutiques
- sa simplicité d'utilisation
- les exercices ludiques
- et la multitude de programmes évolutifs personnalisables
- Il ne fait pas de bruit et peut être utilisé toute la journée sans interruption et sans empêcher les cours simultanés de Pilates

#### **Que pensez vous clients de Imoove ?**

Pour eux il est très simple d'utilisation. Les clients sont autonomes et tous ceux qui l'utilisent veulent recommencer. C'est une nouvelle façon de travailler, une fois acquise c'est très ludique. Une ½ heure d'exercice passe très vite.

#### **Que faites-vous avec imoove aujourd'hui que vous ne faisiez pas auparavant ?**

Sur la base de Imoove et de ses programmes, le potentiel est très important. C'est le début de l'aventure. En fonction de ma pratique, j'imagine de nouveaux exercices qui pourront à l'avenir améliorer les résultats obtenus.

10h20  
et 25s



10h20  
et 30s

## IMOOVE UNE "PLAY STATION" POUR VOS CLIENTS

Imoove permet aussi à l'utilisateur de travailler en s'amusant et ce en toute autonomie sans assistance. Quand redynamiser son corps devient un plaisir !

# DIFFÉRENT EFFICACE LUDIQUE



# PACK RÉUSSITE



## MÉTHODE FITNESSTHÉRAPIE

Conçue par des kinésithérapeutes, des ostéopathes et des experts du fitness, la méthode FitnessThérapie permet de répondre aux attentes de tous types de profils : sport amateurs ou de compétition, hommes ou femmes, personnes jeunes ou âgées.



## CIRCUIT TRAINING IMOOVE

Imoove s'intègre parfaitement au sein de votre structure. La combinaison de Imoove avec vos appareils actuels permet un entraînement complet et dynamique.



## OUTILS DE COMMUNICATION

Plaque de rue, brochures, posters de salle d'attente, site internet, relations presse, tous les outils de communications sont à votre disposition pour mettre en valeur votre appareil au sein de votre structure.



## CURES IMOOVE

Vendez vos séances auprès de vos clients grâce aux cures Imoove. Sport, Fitness, Beauté ou Reboost, il y aura toujours un programme de cure adapté aux besoins de votre clientèle.



## FORMATION

Diplômante dispensée par les concepteurs, afin de découvrir tous les secrets de Imoove, la formation vous ouvre les voies de la méthode FitnessThérapie.



## SAV

La garantie d'un service de qualité et l'assurance du bon fonctionnement de votre appareil.





HFS Group  
Taillepied 44, CH-1095 Lutry  
healthsport.ch - (+41) 21 903 57 67  
health.sport@bluewin.ch