HFS GROUP

A VOTRE SERVICE DEPUIS 1995

imoove®

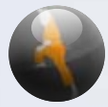
LES LOIS DU FITNESS ONT CHANGÉ

GAINAGE MUSCULAIRE COORDINATION PRÉCISION DU GESTE RÉATHLÉTISATION PUISSANCE PROPRIOCEPTION DÉVELOPPEMENT MUSCULAIRE CARDIO TRAINING STRETCHING DYNAMIQUE FORCE ÉQUILIBRÉE ENDURANCE SILHOUETTE ALLURE TONICITÉ GALBE MINCEUR VITALITÉ MOBILITÉ SOUPLESSE ÉQUILIBRE

SPORT | FITNESS | WELLNESS | REBOOST

DÉCUPLER L'INTELLIGENCE MUSCULAIRE
TRAVAILLER LA FORME EN MOUVEMENT
DÉVELOPPER UNE BEAUTÉ TOUT EN FITNESS[E]
RETROUVER LA LIBERTÉ DE MOUVEMENT

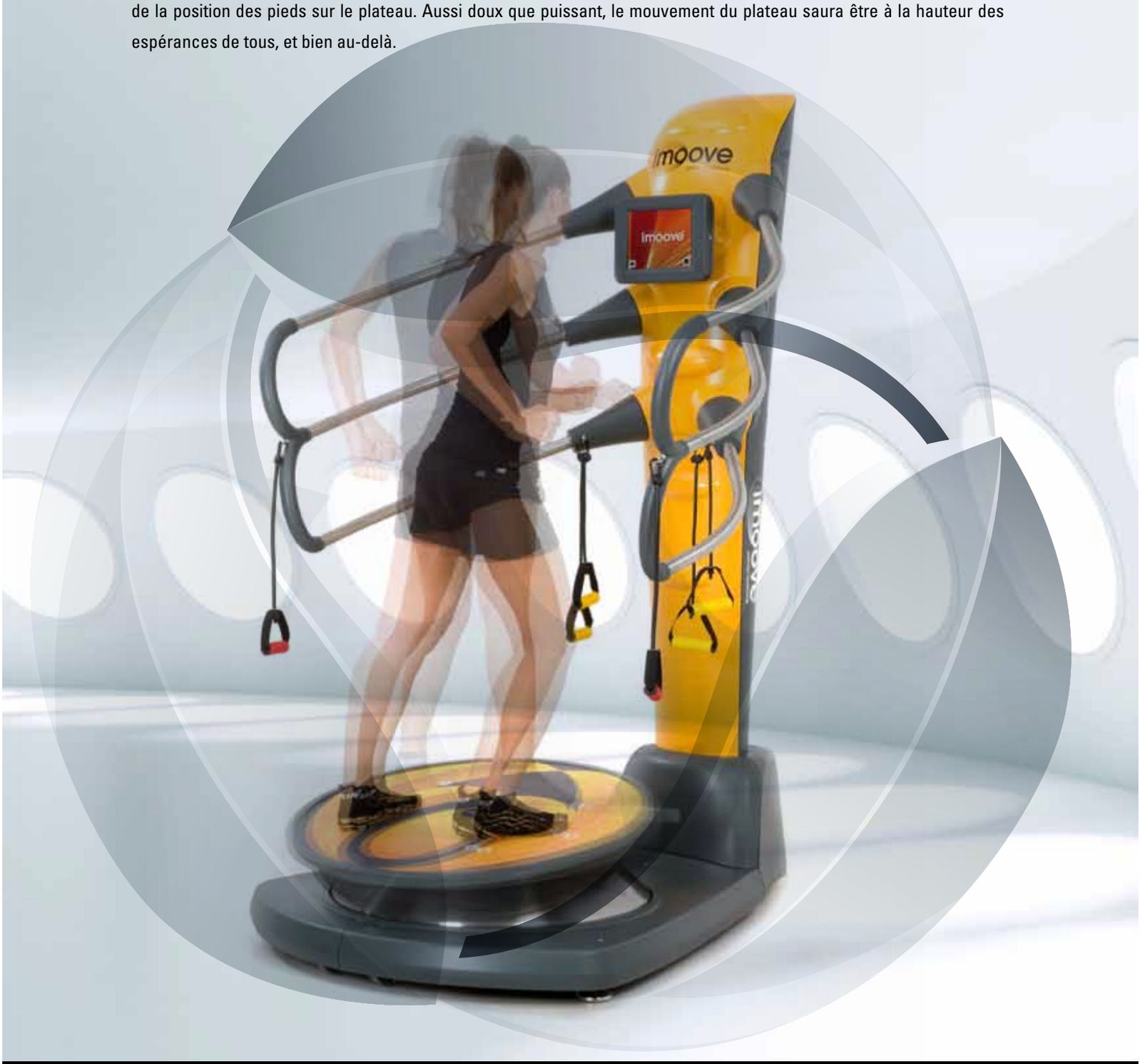
PUISSANCE MUSCULAIRE


STRATÉGIE DES APPUIS

MINCEUR

VITALITÉ

Brevet exclusif Allcare Innovations, le mouvement Elisphérique est la combinaison d'une multitude de tracés elliptiques sur une portion de sphère. Issu de l'observation des mouvements des vertèbres les unes sur les autres, le mouvement Elisphérique® relance le mouvement naturel des vertèbres, en trois dimensions, de manière spiralée et non-linéaire. Les divers réglages possibles provoquent des mouvements Elisphériques® variables, qui changent également en fonction de la position des pieds sur le plateau. Aussi doux que puissant, le mouvement du plateau saura être à la hauteur des espérances de tous, et bien au-delà.



IMOOVE : L'ÈRE DU MOUVEMENT ELISPHÉRIQUE®

UNIQUE

UN TRAVAIL MUSCULOPOSTURAL® MULTI-DIRECTIONNEL UNIQUE AU MONDE

GIANFRANCO TUDICO
CONCEPTEUR IMOOVE

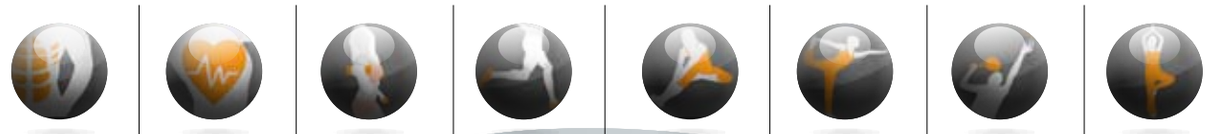
"Synergie d'un mouvement unique et breveté et d'une méthode révolutionnaire provenant du monde médical, Imoove offre une nouvelle approche du sport , du fitness et du bien-être.

Concept novateur Imoove est **le 1er appareil au monde qui permet grâce à son mouvement élisphérique®, et son intelligence embarquée de développer coordination motrice, proprioception et équilibre dans une analyse dynamique du corps. Il déclenche un travail Musculopostural®, exclusif qui sollicite plus de 90% de la masse musculaire (400 muscles travaillent simultanément et ce de manière non linéaire).**

Des programmes d'évaluations au rééquilibre total du corps, Imoove permet l'optimisation de la proprioception, du gainage musculaire et de la coordination motrice, tout cela réuni en un seul appareil.

Imoove vous ouvre les portes de la FitnessThérapie."

imoove®



ABDOMINAUX | CARDIO TRAINING | MUSCULATION COORDONNÉE | FORCE DES APPUIS | STRETCHING GLOBAL DYNAMIQUE | PILATES | SPORT | ÉQUILIBRE

Tonifier
les bras

Renforcer
les muscles de la posture

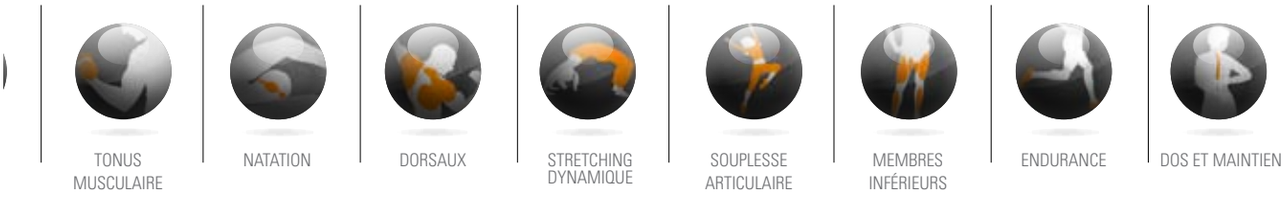
Affiner
la taille

Regalber
cuisses et fessiers

Brûler
les graisses

Resculpter
les jambes

G R A M M E S



7 0 0 E X E R C I C E S S U R 5 N I V E A U X

ENTRAINEMENT MUSCULOPOSTURAL®

Le mouvement élisphérique unique crée par Imoove induit un travail musculopostural® profond. Cette sollicitation permet de recruter 90% de la masse musculaire globale. La sensibilité des réglages du plateau permet à Imoove de s'adapter à tous les publics et de les accompagner dans l'atteinte de leurs objectifs. Ainsi, l'enfant pourra prendre conscience de son corps dans l'espace et développer une maitrise psychomotrice. Les problématiques anti-aging seront abordées au travers du travail de l'équilibre, de la proprioception et de la mobilité. Enfin, le travail dynamique et cardiovasculaire, les positions variées et les nombreux programmes embarqués sur Imoove s'associeront à votre combat contre l'inesthétisme ou dans votre quête de la performance motrice.

FITNESS
BIEN-ÊTRE
BEAUTE
PERFORMANCE

POSTURE | EQUILIBRE | COORDINATION | GAINAGE

imoove®

CURE | CIRCUIT TRAINING | PROGRAMMES EMBARQUÉS | PROGRAMME LIBRE

UNE TECHNOLOGIE, UNE INTELLIGENCE, ET DES MOUVEMENTS D'AVANCE

ÉVALUATION DYNAMIQUE DLC • NOUVEAUX PROGRAMMES THÉRAPEUTIQUES, FITNESS, BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE PERSONNALISABLES • UTILISATION LUDIQUE SIMPLE ET SÉCURISÉE • CONTRÔLE À DISTANCE

De par son intelligence embarquée et sa technologie brevetée du mouvement élisphérique®, Imoove s'incère parfaitement dans votre quotidien. Le concept d'entrainement et de coaching appliqué à Imoove vous garanti une approche différente et des résultats rapides que ce soit pour la performance, l'esthétique ou le wellness. Imoove peut être utilisé seul, au cœur d'une routine d'exercices en circuit training ou sous forme de cures.

INTERFACE INTERACTIVE

DLC

DYNAMIC LIVE CONTROL FEEDBACK 3D INTERACTIF DU MOUVEMENT

MOUVEMENT ÉLISPHÉRIQUE®

700 EXERCICES DÉCLINABLES SUR 5 NIVEAUX DE DIFFICULTÉS

EVAL

ÉVALUATION DYNAMIQUE UTILISATEUR

FREE HAND

APPAREIL MAINS LIBRES

360°

TRAVAIL À 360°

PORT USB

VIDÉOS

SANDOWS

BARRES ERGONOMIQUES DE MAINTIEN

COACH CONTROL

→ PILOTAGE À DISTANCE
→ SUPPORTS DE FORMATION
→ VIDÉOS

imoove®

imoove®
TÉMOIGNAGES

GAINAGE MUSCULAIRE COORDINATION PRÉCISION DU GESTE RÉATHLÉTISATION PUISSANCE PROPRIOCEPTION DÉVELOPPEMENT
MUSCULAIRE CARDIO TRAINING STRETCHING DYNAMIQUE FORCE ÉQUILIBRÉE ENDURANCE SILHOUETTE ALLURE TONICITÉ GALBE
MINCEUR VITALITÉ MOBILITÉ SOUPLESSE ÉQUILIBRE

INTELLIGENCE EMBARQUÉE | FEEDBACK | DLC

Mes patients **les plus âgés aiment Imoove** car ils retrouvent, en s'amusant et en toute sécurité, mobilité, équilibre, tonicité musculaire et souplesse articulaire.

PASCALE MARTIN,
MÉDECINE PHYSIQUE

Un outil de traitement anti-âge exceptionnel qui permet de **libérer et reéquilibrer les mouvements internes naturels du corps**

LAURENT LAFONTAN,
SPÉCIALISTE DE LA MÉTHODE MÉZIÈRES

Le corps, dans sa totalité, travaille **en chaîne spiralée et en mouvement**

PASCAL CORMIER,
MÉDECINE PHYSIQUE

Tout le monde peut utiliser imoove, de l'enfant au senior en passant par le sportif de haut niveau.

MARC DUHAUMONT,
OSTÉOPATHE

Imoove me permet de mettre **les nageurs de haut niveau en situation d'apesanteur** et de les faire travailler sur des gainages très profonds et subtils.

LAURENT SALVADOR,
KINÉ DU PÔLE FRANCE DE NATATION DE MULHOUSE DEPUIS 1986

Avec Imoove on peut **travailler longtemps, de manière ludique** et surtout en totale confiance.

SARKIS HOVSEPIAN,
COACH CENTRE SO ADDICT

il manquait une technologie spécialisée sur le travail articulaire spiroïdal de la colonne vertébrale

FRANCK VANDENBROUCK,
SPÉCIALISTE DE LA MÉTHODE PILATES

FRANCK VANDENBROUCK, 45 ANS, PROFESSEUR D'ÉTAT MÉTIER DE LA FORME - SPÉCIALISTE DE LA MÉTHODE PILATES PRÈS DE NICE (06)

Ce qui m'a tout de suite intéressé quand j'ai testé Imoove c'est la possibilité de travailler à partir du centre du corps dans la verticalité. La méthode Pilates étant basée elle aussi sur ce principe, Imoove permet de réaliser des exercices impossibles à faire traditionnellement.

En quelques mots comment définiriez vous Imoove ?
C'est un appareil qui, par les mouvements élisphériques dynamiques, permet de travailler simultanément l'équilibre, la souplesse articulaire et ligamentaire de manière unique c'est notamment très intéressant pour le dos.

Quels sont ces points forts ?
• Le mouvement élisphérique qui permet le travail articulaire dynamique fluide • le peu de contres indications thérapeutiques • sa simplicité d'utilisation • les exercices ludiques • et la multitude de programmes évolutifs personnalisables • Il ne fait pas de bruit et peut être utilisé toute la journée sans interruption et sans empêcher les cours simultanés de Pilates

Que pense vos clients de Imoove ?
Pour eux il est très simple d'utilisation. Les clients sont autonomes et tous ceux qui l'utilisent veulent recommencer. C'est une nouvelle façon de travailler, une fois acquise c'est très ludique. Une ½ heure d'exercice passe très vite.

Que faites-vous avec imoove aujourd'hui que vous ne faisiez pas auparavant ?
Sur la base de Imoove et de ses programmes, le potentiel est très important. C'est le début de l'aventure. En fonction de ma pratique, j'imagine de nouveaux exercices qui pourront à l'avenir améliorer les résultats obtenus.

imoove®

IMOOVE UNE "PLAY STATION" POUR VOS CLIENTS

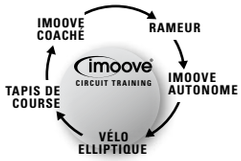
Imoove permet aussi à l'utilisateur de travailler en s'amusant et ce en toute autonomie sans assistance. Quand redynamiser son corps devient un plaisir !

DIFFÉRENT EFFICACE LUDIQUE

PACK RÉUSSITE

MÉTHODE FITNESSTHÉRAPIE

Conçue par des kinésithérapeutes, des ostéopathes et des experts du fitness, la méthode FitnessThérapie permet de répondre aux attentes de tous types de profils : sport amateurs ou de compétition, hommes ou femmes, personnes jeunes ou âgées.



CIRCUIT TRAINING IMOOVE

Imoove s'intègre parfaitement au sein de votre structure. La combinaison de Imoove avec vos appareils actuels permet un entraînement complet et dynamique.

OUTILS DE COMMUNICATION

Plaque de rue, brochures, posters de salle d'attente, site internet, relations presse, tous les outils de communications sont à votre disposition pour mettre en valeur votre appareil au sein de votre structure.

CURES IMOOVE

Vendez vos séances auprès de vos clients grâce aux cures Imoove. Sport, Fitness, Beauté ou Reboost, il y aura toujours un programme de cure adapté aux besoins de votre clientèle.

FORMATION

Diplômante dispensée par les concepteurs, afin de découvrir tous les secrets de Imoove, la formation vous ouvre les voies de la méthode FitnessThérapie.

SAV

La garantie d'un service de qualité et l'assurance du bon fonctionnement de votre appareil.

A VOTRE SERVICE DEPUIS 1995

HFS GROUP

HFS Group
Taillepied 44, CH-1095 Lutry
healthsport.ch - (+41) 21 903 57 67
direction@healthsport.ch