

HEALTH FIT & SPORT

A VOTRE SERVICE DEPUIS 1995

CATALOGUE PRODUITS

FITNESS EXTÉRIEUR

Équipements sportifs de plein air.

Renforcement et mobilité en extérieur.

Route de Taillepied 44

1095 Lutry, Suisse

direction@healthsport.ch

+41 21 903 57 67

healthsport.ch

K-NSB

온몸노젓기

KOREA LIVING SPORTS
이용방법 영상
kls@kls.or.kr
http://kls.kr
온몸노젓기





1470 x 1010 x 2060

25028775

K-NSC

하늘걷기







KOREA LIVING SPORTS
이용방법 영상
kls@kls.or.kr
http://kls.kr
하늘걷기



기본자세



1~2분
반복동작
유식 후 2~3회 반복

2640 x 920 x 2060

24328931

K-NE

거꾸로매달리기





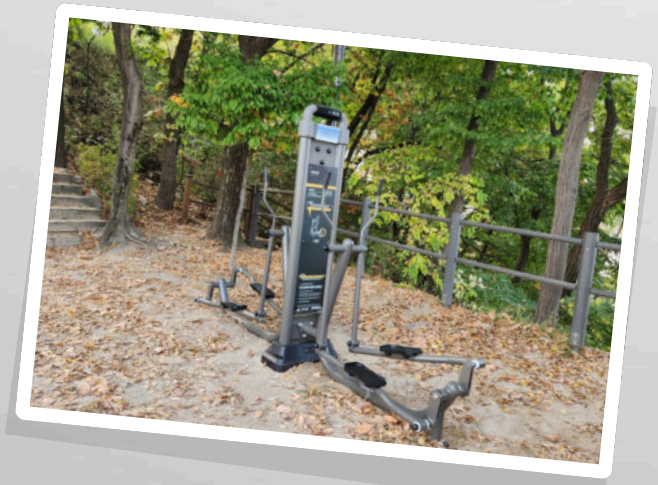


870 x 1280 x 1670

24328962

K-NSF

마라톤운동





KOREA LIVING SPORTS
이용방법 영상
kls@kls.or.kr
http://kls.kr
마라톤운동



1~2분
반복동작

2980 x 620 x 2060

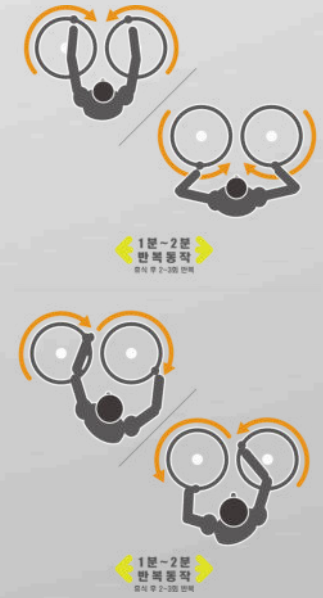
24328932

K-NSG

어깨근육풀기







1580 x 1080 x 2060

24328933

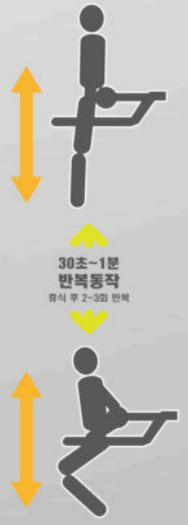
K-NSH

등허리지압기









1460 x 750 x 2060

24328934

K-NSJ

입식자전거운동





1920 x 620 x 2060

24328935

K-NSJ1

좌식자전거운동





KOREA LIVING SPORTS
이용방법 영상
kls@kls.or.kr
http://kls.kr
좌식자전거운동



2400 x 620 x 2060

24328936

K-NSK

온몸역기내리기

KOREA LIVING SPORTS
이용방법 영상
kls@kls.or.kr
http://kls.kr
온몸역기내리기





2000 x 800 x 2060

24328937

K-NSL

다리뻗치기





KOREA LIVING SPORTS
이용방법 영상
kls@kls.or.kr
http://kls.kr
다리뻗치기
KOREA LIVING SPORTS



2020 x 620 x 2060

24328938

K-NSM

온몸역기올리기





1900 x 690 x 2060

24328939

K-NSN

자유평행봉





KOREA LIVING SPORTS
이용방법 영상
kls@kls.or.kr
http://kls.kr
자유평행봉



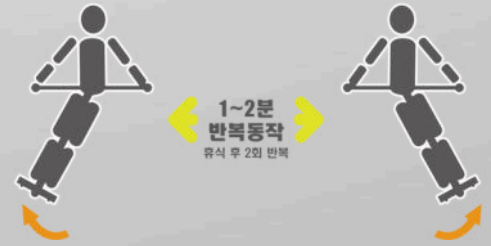
2120 x 720 x 2060

24328940

K-NSO

옆파도타기





1610 x 930 x 2060

24328941

K-NSP

자유철봉



KOREA LIVING SPORTS
이용방법 영상
kls@kls.or.kr
http://kls.kr
자유철봉

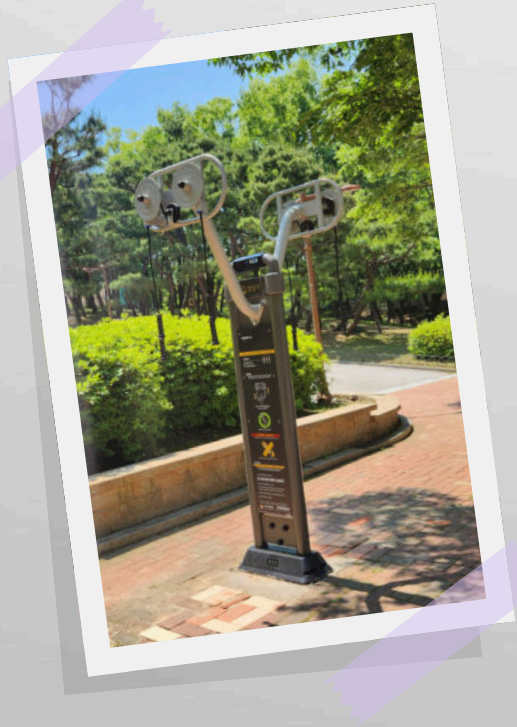


1620 x 700 x 2060

24328942

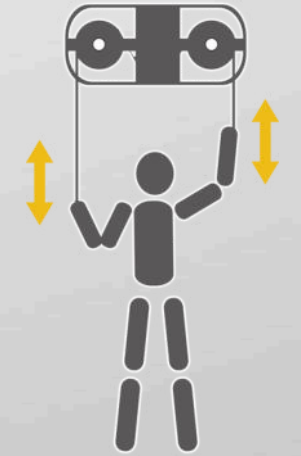
K-NSQ

양팔줄당기기





KOREA LIVING SPORTS
이용방법 영상
kls@kls.or.kr
http://kls.kr
양팔줄당기기
KOREA LIVING SPORTS



1회당
1~2분
휴식 후 2~3회 반복

1460 x 730 x 2600

24328943

K-NSR

온몸허리돌리기





KOREA LIVING SPORTS
이용방법 영상
kls@kls.or.kr
http://kls.kr
온몸허리돌리기



1660 x 620 x 2060

24328944

K-NST

온몸근육풀기



KOREA LIVING SPORTS
이용방법 영상
kls@kls.or.kr
http://kls.kr
온몸근육풀기



1130 x 940 x 2060

24335814

K-NSU

윗몸일으키기







1290 x 1470 x 2060

24328945

K-NSV

허벅지근육풀기





830 x 1150 x 2060

24328946